

VELAGAPUDI RAMAKRISHNA
SIDDHARTHA ENGINEERING COLLEGE

(Autonomous)

Kanuru, Vijayawada, Andhra Pradesh – 520 007



NATIONAL SERVICE SCHEME
(Unit No: 90214610)



ANNUAL REPORT
2023-24



V.R.SIDDHARTHA ENGINEERING COLLEGE

(AUTONOMOUS)

VIJAYAWADA – 520 007

Report on 2023 - 24 NSS Activities Submitted to NSS Coordinator, JNTUK – Kakinada

NSS unit of V.R. Siddhartha Engineering College has conducted 80 activities from 05-06-2023 to 22-05-2024.

The day-to-day activities carried out in detail during the above period are presented in this report. The photos and press clippings are also enclosed.

The support extended by the management and Administration of V.R. Siddhartha Engineering College are highly remarkable. The timely guidance and cooperation extended by G. Syam Kumar, NSS Coordinator, JNTUK, Kakinada gave a wide scope to conduct the activities successfully.

Dr.K.Narendra
(Programme Officer)

Dr.A.V.Ratna Prasad
(Principal)



VELAGAPUDI RAMAKRISHNA
SIDDHARTHA ENGINEERING COLLEGE (AUTONOMOUS)
 [Accredited by NAAC and NBA, ISO 21001:2018 Certified Institution
 Affiliated to JNTUK]



NSS UNIT (Unit No: 90214610)

List of NSS Regular Activities Conducted in 2023-24 Academic Year

S.No	Activity Name	Date	Attendees/ Target Beneficiary	Assets Created	Page No.
1	Environment day	05-06-2023	Local Community	Total number of hours worked: 50	1
2	International Yoga Day	21-06-2023	VRSEC Students	Total number of hours worked: 300	2
3	Drug-de addiction day	26-06-2023	Local Community	Total number of hours worked: 50	3
4	Cancer awareness	23-07-2023	Local Community	Total number of hours worked: 40	5
5	Meri Maati mera desh	09-08-2023 to 15-08-2023	Local Community	Total number of hours worked: 100	6
6	Independence day	15-08-2023	Volunteers	Total number of hours worked: 500	7
7	Be the Change	21-08-2023 to 23-08-23	New NSS Volunteers	Total number of hours worked: 10	8
8	Breaking the silence	27-08-2023	Local community	Total number of hours worked: 30 Rs. 30,000.00	9
9	Donate Your Eyes Give the Gift of Sight	28-08-2023	Volunteers	Total number of hours worked: 200	10
10	Threads of love	30-08-2023	Orphanage people	Total number of hours worked: 30	11
11	Thank you Teachers	04-09-2023	VRSEC Students	Total number of hours worked: 200	12
12	Talk on Women's health	07-09-2023	VRSEC Students	Total number of hours worked: 200 Rs. 80,000.00	13
13	Literacy day	08-09-2023	ZPH School, Tadigadapa	Total number of hours worked: 20	14
14	Hindi Diwas	14-09-2023	ZPH School, Tadigadapa	Total number of hours worked: 20	15
15	Ozone Day	16-09-2023	VRSEC Students	Total number of hours worked: 50	16
16	Molding Tradition	17-09-2023	NSS Volunteers with Little Hands	Total number of hours worked: 450 Rs. 30,000.00	17
17	World peace day	21-9-2023	Local community	Total number of hours worked: 50	19
18	Together for a better tomorrow	23-09-2023	NSS Volunteers	Total number of hours worked: 300	20



VELAGAPUDI RAMAKRISHNA
SIDDHARTHA ENGINEERING COLLEGE (AUTONOMOUS)
 [Accredited by NAAC and NBA, ISO 21001:2018 Certified Institution
 Affiliated to JNTUK]



NSS UNIT (Unit No: 90214610)

19	The Invisible Struggle	24-09-2023	Local community	Total number of hours worked: 45 Rs. 25,000.00	21
20	Guest Lecture on 'Life of Vivekananda'	26-9-2023	Swami Vinishchalananda VRSEC Students	Total number of hours worked: 450	22
21	International Tourism Day	27-9-2023	VRSEC Students	Total number of hours worked: 60	23
22	World Heart Day	29-9-2023	Local community	Total number of hours worked: 45 Rs. 50,000.00	24
23	Blood donation	30-09-2023	Red Cross, Machilipatnam	Rs. 50000.00 + Rs. 10000.00	25
24	Swachhata ki Seva	01-10-2023	Local community	Total number of hours worked: 100 Rs. 10000.00	26
25	Fit India Swachhata Freedom Run 4.0	07-10-2023	VRSEC students	Total number of hours worked: 200	27
26	Cancer awareness bike rally	12-10-2023	Local community	Total number of hours worked: 300	28
27	World Arthritis day	12-10-2023	Local community	Total number of hours worked: 20 Rs. 30000.00	29
28	World Sight day	12-10-2023	Local community	Total number of hours worked: 40 Rs. 120,000.00	30
29	Kalash Yatra	13-10-2023	Local community	Total number of hours worked: 320	31
30	World Students day (Abdul Kalam Jayanthi)	15-10-2023	Local community	Total number of hours worked: 50	32
31	Dental and Skin care Camp	17-10-2023	Local community	Total number of hours worked: 80 Rs. 100000.00	33
32	Devotion in action	16-10-23 to 23-10-23	Pilgrims	Total number of Hrs worked: 5760	34
33	Empowering girls, Promoting dignity	26-10-2023	ZPHS, Tadigadapa	Total number of hours worked: 20	35
34	Khadi Mahotsav	28-10-2023	Local community	Total number of hours worked: 80	36
35	Awareness on Cyber security	28-10-2023	Sri Chaitanya School, Gayatri Nagar	Total number of Hrs worked: 05	37
36	National Unity Day	31-10-2023	Local community	Total number of Hrs worked: 120	38
37	AP Formation Day	01-11-2023	VRSEC	Total number of hours worked: 50	39



VELAGAPUDI RAMAKRISHNA
SIDDHARTHA ENGINEERING COLLEGE (AUTONOMOUS)
 [Accredited by NAAC and NBA, ISO 21001:2018 Certified Institution
 Affiliated to JNTUK]



NSS UNIT (Unit No: 90214610)

38	Awareness on Cyber security	03-11-2023	Samivdha Vidyapeet, Poranki	Total number of hours worked: 90	40
39	Swachh Pakwada	04-11-2023	Local community	Total number of hours worked: 100	41
40	Thyroid awareness	05-11-2023	Local community	Total number of hours worked: 80 Rs. 50000.00	42
41	Good touch-Bad touch	07-11-2023	ZPH School, Tadigadapa	Total number of hours worked: 10	43
42	Green Diwali	11-11-2023	Local community	Total number of hours worked: 100	44
43	World Diabetes day	14-11-2023	DR.G. Purna Chandra Rao, Capital Hospital	Total number of hours worked: 80 Rs. 75000.00	45
44	8 th Vijayawada Marathon	19-11-2023	Padavala Revu	Total number of hours worked: 120	46
45	Attitude development	20-11-2023	Ramakrishna Mission	Total number of hours worked: 200	47
46	Breaking the silence	24-11-2023	And my Baby Hospitals, Dr. Pavani	Total number of hours worked: 80 Rs. 10000.00	48
47	World AIDS Day	01-12-2023	Rally from College to Kanuru	Total number of hours worked: 100	49
48	Voter Awareness Rally	01-12-2023	VRSEC to Poranki. Prakash Rao, Municipal Commissioner, YSR Tadigadapa	Total number of hours worked: 100	50
49	Nourish to flourish	11-12-2023	Dr. M. Kusuma, And my baby hospitals	Total number of hours worked: 80 Rs. 50000.00	51
50	Energy Saving Day	14-12-2023	Rally from VRSEC to Kanuru	Total number of hours worked: 80	52
51	Sexual Harassment at work place	16-12-2023	Sayavathi, Director Bhumika women's collective, Hyderabad	Total number of hours worked: 80 Rs. 25000.00	53
52	Viksit Bharat	18-12-2023	PM Live Session	Total number of hours worked: 200	54
53	Voter Enrolment Drive	28-12-2023	In association with Eenadu and E Tv	Total number of hours worked: 200	55
54	Blood donation awareness	05-01-2024	Dr.V. Kalyana Chakravarthi, PSIMS	Total number of hours worked: 200 Rs. 5000.00	57
55	LHO Youth meet	07-01-2024	Ajay	Total number of hours worked: 200	58
56	Journey within	08-01-2024	Apti jee, Ekam foundation, Chennai	Total number of hours worked: 200 Rs. 25000.00	59



VELAGAPUDI RAMAKRISHNA
SIDDHARTHA ENGINEERING COLLEGE (AUTONOMOUS)
 [Accredited by NAAC and NBA, ISO 21001:2018 Certified Institution
 Affiliated to JNTUK]



NSS UNIT (Unit No: 90214610)

57	Breast cancer awareness	10-01-2024	Rotary club. Dr. V. Abhishek, Pathologist, Govt. Hospital	Total number of hours worked: 80 Rs. 50000.00	60
58	Respect the road, Respect the life	11-01-2024	Traffic DCP Chakravarthi	Total number of hours worked: 200	61
59	National Girl Child Day	24-01-2024	Rally from VRSEC to Kanuru	Total number of hours worked: 200	62
60	National Voters Day	25-01-2024	Various Competitions and a Rally from VRSEC to Kanuru	Total number of hours worked: 500	63
61	Republic Day	26-01-2024	VRSEC	Total number of hours worked: 300	64
62	World Cancer Day	04-02-2024	Rally from VRSEC to 100 Feet Road	Total number of hours worked: 200	65
63	Electoral Literacy	25 th January to 8 th Feb'24	Various activities	Total number of hours worked: 400	66
64	Sarojini Naidu Birthday	13-02-2024	Rally from VRSEC to Kanuru	Total number of hours worked: 100	67
65	Lifesaving skills	17-02-2024	Dr. Sivaram, Amr My Baby Hospitals	Total number of hours worked: 400 Rs. 50000.00	68
66	Breast Cancer Screening Program	21 st and 22 nd Feb'24	Life share blood bank	70*2000.00 = 1,40,000.00	69
67	Eradicate Polio	3-3-24 to 5-3-24	Local community	Total number of hours worked: 500	70
68	Mera Pehla Vote Desh Ke liye	2-3-24 to 6-3-24	Above 18 years students	Total number of hours worked: 300	71
69	Service with spirit	7 th and 8 th March 24	Helped the pilgrims at Yenmalakuduru temple	Total number of hours worked: 300	72
70	Nari Shakti	9-3-24	Girl students	Total number of hours worked: 100	73
71	World Water Day	22-03-24	Rally from VRSEC to 100 feet road	Total number of hours worked: 120	75
72	Colour of Joy	25-03-24	SKCV Children Trust, Hanuman pet	Total number of hours worked: 80	76
73	Trailblazers	29-03-24	Kondapalli	Total number of hours worked: 120	77
74	Never give up	04-04-24	Kiranprabha, Founder and Editor of Web Magazine Kousudi	Total number of hours worked: 200 Rs. 25000.00	78
75	World Earth Day	22-04-24	Rally from VRSEC to 100 feet road	Total number of hours worked: 120	80
76	Be the First to Help	29-04-24	Dr. Madan Mohan from New city Blood Bank	Total number of hours worked: 100 Rs. 5000.00	81



**VELAGAPUDI RAMAKRISHNA
SIDDHARTHA ENGINEERING COLLEGE (AUTONOMOUS)**
[Accredited by NAAC and NBA, ISO 21001:2018 Certified Institution
Affiliated to JNTUK]



NSS UNIT (Unit No: 90214610)

77	See the Future	01-05-24	Sankara Netra Chikitsalaya	Total number of hours worked: 80 Rs. 50000.00	82
78	World Thalassaemia Day	08-05-24	Dr. Madan Mohan, New City Blood Bank	Total number of hours worked: 80 Rs. 5000.00	84
79	Healthy Skin, Healthy Life	19-5-24	Dr. Pravallika, Skin specialist, Sri Clinic	Total number of hours worked: 80 Rs. 25000.00	86
80	International day of biodiversity	22-5-24	Local community	Total number of hours worked: 80	87





పర్యావరణం.. మారాల్సింది మనం

కానూరులో..

తాడిగడప మునిసిపాలిటీ కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం నిర్వహించారు. విద్యార్థులు ర్యాలీ నిర్వహించారు. ప్లాస్టిక్ వాడకం వల్ల కలిగే నష్టాలు తెలిపారు. ప్లాస్టిక్ భూమి, సముద్రం, అడవుల్లో అత్యంత ప్రమాదకరంగా మారిందని తెలిపారు. ప్రజలు గ్లోబల్ వార్మింగ్ తగ్గించాలన్నారు. విద్యార్థులకు పర్యావరణంపై వ్యాసరచన, చిత్రలేఖనం పోటీలు నిర్వహించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామింగ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, ఎకో క్లబ్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ మానిక్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

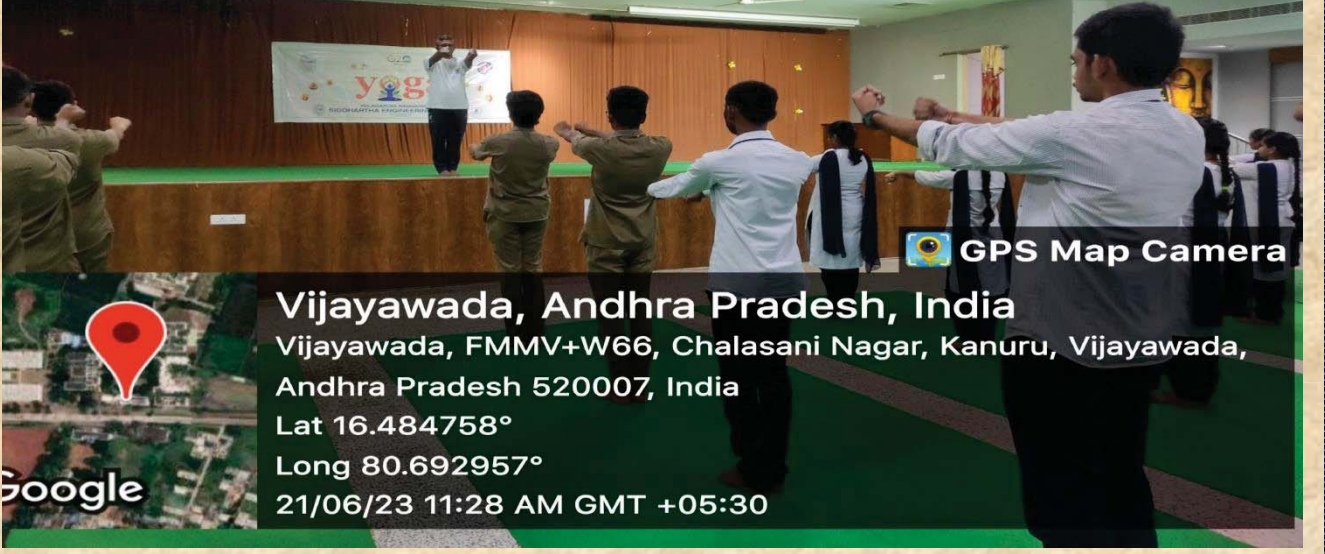
Date: 06/06/2023, Edition: Vijayawada(Penamalur), Page: 11
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

Fifty years celebrating World Environment Day Led by the United Nations Environment Programme (UNEP) and held annually on 5 June since 1973, largest global platform for environmental public outreach

Outcome

Students celebrated by active participation in competitions like slogan writing, poster making drawings on the theme beat plastic pollution and encourage in adding millets in the meals to reduce global warming.



వీఆర్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో...

కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో
బుధవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం
ఘనంగా చేశారు. యోగా ట్రైనర్ డాక్టర్ శ్రీనివా
సరావు విద్యార్థులతో యోగా చేయించారు. కాలేజీ
ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఏవీ రత్నప్రసాద్ మాట్లాడుతూ
శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి యోగా ఎంతగానో
దోహదపడుతుందన్నారు.

Objective

To make this ancient practice popular among the present generation of people who are unaware of its benefits. Adopting this practice is believed to provide significant relief from physical ailments and mental tension which plagues our day to day life.

International Yoga Day aims to develop the habit of meditation among youngsters so that they can enjoy more peace of mind and self-awareness, which is essential for a stress-free existence.

Yoga helps to keep the internal organs in the body to function properly by increasing the oxygen and blood flow. Proper oxygen and blood supply to all the vital organs helps to diminish the occurrence of major diseases related to the heart, lungs, kidneys and other vital organs.

Outcome

People from different communities brought together through the practice of yoga, so that they can eliminate all types of negativity from their lives and gain control over their emotions as well as health ailments which often acts as the major hindrance in our path of self-development.

Yoga practitioners believe that when a person connects with Mother Nature with both his mind and soul, he achieves a greater level of consciousness which helps him to be at peace with his surroundings. This level of consciousness would invariably lead to world peace as more and more people starts practicing Yoga.



ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో..
కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ఎన్ఎస్
ఎస్ యూనిట్ విద్యార్థులు మాదకద్రవ్యాలకు వ్యతిరే
కంగా ర్యాలీ నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్
ఎస్ ప్రోగ్రాం కొల్లా నరేంద్ర, విద్యార్థులు పాల్గొ
న్నారు.

Date: 27/06/2023, Edition: Vijayawada
(Penamaluru), Page: 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

The Drug De-addiction Programme (DDAP) was initiated in 1988 under the Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, and was mandated with provision of treatment for Substance use disorder SUDs.

Through the DDAP, de-addiction centers (DACs) have been established in government hospitals. Another major area of work is the development of “drug abuse monitoring system”

The establishment of drug treatment clinics on pilot basis with a focus on outpatient treatment and direct support from the DDAP for staff as well as for medicines is showing encouraging results.

Outcome

The work of “drug abuse monitoring system” is to track the pattern of drug use and profile among individuals seeking treatment in the DACs.

Monitoring and evaluation exercises carried out show that the existing model of inpatient treatment and of shared responsibility between central and state governments is partially successful.



వీఆర్ సిద్ధార్థలో కేన్సర్పై అవగాహన

పెనమలూరు, జూలై 23 : కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల వాకర్స్ క్లబ్, కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో ఆమెరికన్ అంకాలజీ సంస్థ సభ్యుల తో కళాశాలలో కేన్సర్పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా



అవగాహన కార్యక్రమంలో యార్లగడ్డ రూప్కుమార్, కొల్లా నరేంద్ర

పాల్గొన్న రేడియో అంకాలజిస్టు డాక్టర్ క్రాంతికుమార్ కేన్సర్ వ్యాధులు రాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై పలు సూచనలు చేశారు. పొగ తాగడం, ఆల్కహాల్ సేవించడం, ఊబకాయం, సమయానికి ఆహారం తీసుకోకపోవడం, శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం వల్ల కేన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమాన్ని వాకర్స్ క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ యార్లగడ్డ రూప్కుమార్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారి డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర పర్యవేక్షించారు.

Objective

To promote awareness on cancer as a public health issue.

To improve access like quality care, screening, early detection, treatment and palliative care.

Outcome

Local public participated actively to get awareness on cancer



Objective

Nation -wide “Meri Mati Mera Desh” Campaign, launched on 9th August 2023, is to pay tribute to the ‘Veers’ who laid down their lives for the country.

From 9th to 30th August , 2023, the 'Meri Maati Mera Desh' campaign will include programs at the village, and block levels , by local urban bodies, as well as state and national level.

This campaign is the concluding event of the 'Azadi ka Amrit Mahotsav,' which began on 12th March , 2021, and has witnessed widespread public participation(Jan Bhagidari) with over 2 lakh programs organized across India.

Outcome

The campaign will include various programs across the country to remember the bravehearts (Veers). Shilaphalakams (memorial plaques) commemorating them will be installed in village panchayats.

Dedication of Shilaphalakam-installation of nameplate of Veers.

Taking the Panch Pran Pledge.

Vasudha Vandan — creation of Amrit Vatika with 75 saplings of indigenous trees.

Veeron Ka Vandan- honoring freedom fighters/braves who protect the nation and families of braves.

Hoisting of National Flag and singing of National Anthem.

Shilaphalakam or Memorial plaques saluting the spirit of sacrifice of local bravehearts from the village, panchayat, block, town, city, municipality etc. are to be erected across urban and rural areas. It will have Prime Minister’s message with the names of those who have laid down their lives for the nation belonging to that region.

An 'Amrit Kalash Yatra' will be conducted, carrying soil from all corners of the country in 7500 kalash to create an 'Amrit Vatika' in Delhi. This 'Amrit Vatika' will symbolize the commitment to 'Ek Bharat Shreshtha Bharat.' The closing ceremony is scheduled for 30th August, 2023, on the Kartavya Path, New Delhi in the presence of dignitaries.



Objective

Independence Day is significant as it commemorates the valour and spirit of the freedom fighters who fought for the independence of the nation from British rule.

While the day is celebrated with cultural programmes, parades and flag hoisting ceremonies throughout the country

Outcome

All the citizens of this country need to celebrate the Independence Day to show our solidarity towards the nation. It will also display the respect we have to the freedom fighters who gave their lives for Independence. Independence Day celebration also inspires the young generation to serve the country. Hence, Independence Day celebration is important to keep the spirit of patriotism alive. We wish you a Happy Independence Day!



Objectives:

1. **Community Understanding:** Volunteers are encouraged to understand the community in which they work and their role within it.
2. **Self-Reflection:** Participants gain insights into their own capabilities and how they relate to the needs of their community.
3. **Problem Identification:** NSS aims to help volunteers identify community needs and engage in problem-solving activities.
4. **Social Responsibility:** The program fosters a sense of civic duty and social responsibility among youth.
5. **Practical Application of Knowledge:** Volunteers are encouraged to apply their academic knowledge to address community issues.
6. **Skill Development:** The scheme promotes skills in mobilizing community participation and leadership qualities.
7. **Emergency Preparedness:** NSS prepares volunteers to handle emergencies and natural disasters effectively.
8. **National Integration:** The program promotes national integration and social harmony through collective community efforts

Outcomes:

1. **Increased Volunteer Participation:** The enrolment drive aims to increase the number of active NSS volunteers, thereby expanding the reach of community service initiatives.
2. **Enhanced Community Services:** With more volunteers, NSS can undertake a wider range of projects, such as health camps, sanitation drives, and educational programs for underprivileged communities.
3. **Leadership Development:** Participants develop leadership skills and a sense of accountability, preparing them for future roles in society.
4. **Social Awareness:** Volunteers become more aware of social issues, leading to informed and active citizenship.
5. **Personal Growth:** Engagement in NSS activities contributes to the personal development of volunteers, enhancing their confidence, teamwork, and interpersonal skills.
6. **Recognition and Certification:** Volunteers earn certificates and recognition for their contributions, which can enhance their academic and professional profiles.



మెనోపాజ్ పై ఆందోళన చెందవద్దు

పెనమలూరు: మహిళలకు వచ్చే మెనోపాజ్ పై ఆందోళన చెందవద్దని నాగార్జున ఆస్పత్రి గౌరవకాలజిస్టు డాక్టర్ శాఖమూరి లక్ష్మిశిరీష అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఆదివారం వాకర్స్ క్లబ్, ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో మెనోపాజ్...దీన్ని ఎలా ఎదుర్కోవాలి.. అనే అంశం పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ శాఖమూరి లక్ష్మిశిరీష మాట్లాడుతూ మహిళలు 50-55 సంవత్సరాల వయస్సు వచ్చిన సమయంలో మెనోపాజ్ సమస్య ఎదుర్కొంటారన్నారు. ఈ విషయంలో మహిళలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. సమయానికి ఆహారం తీసుకోవాని, వ్యాయామం క్రమం తప్పకుండా చేస్తే మెనోపాజ్ సమస్యలు అధిగమిం



వెద్యురాలు శిరీను అభినందిస్తున్న వాకర్స్ క్లబ్ సభ్యులు

చవచ్చని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వాకర్స్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు రూప్ కుమార్, కార్యదర్శి సతీష్, ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర పాల్గొన్నారు.

28/08/2023 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 13
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

Menopause: A natural decline in reproductive hormones when a woman reaches her 40s or 50s. Menopause is signalled by 12 months since last menstruation. Common symptoms include hot flashes and vaginal dryness. There may also be sleep disturbances. The combination of these symptoms can cause anxiety or depression. Menopause is a natural process with treatments that focus on symptomatic relief. Vaginal dryness is treated with topical lubricants or oestrogen. Medications can reduce the severity and frequency of hot flashes. In special circumstances, oral hormone therapy may be used.

Outcome

- It helped the local people of VR walkers club to reduce stress during Menopause like Anxiety.
- Changes in mood – such as low mood or irritability.
- Changes in skin conditions, including dryness or increase in oiliness and onset of adult acne.
- Difficulty sleeping – this may make you feel tired and irritable during the day.
- Discomfort during sex.
- Feelings of loss of self.



నేత్రదానంపై అవగాహన అవసరం

కానూరు : యువత నేత్రదానంపై అవగాహన పెంచుకోవా లని ఎల్వీప్రసాదు నేత్రవైద్యవిజ్ఞాన సంస్థ ఐబ్యాంక్ మేనే జర్ ప్రసన్నలక్ష్మి అన్నారు. సోమవారం వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజి నీరింగ్ కళాశాలలో జరిగిన నేత్రదాన అవగాహన సద స్సులో ఆమె మాట్లాడుతూ తమ ఆస్పత్రి ద్వారా వచ్చే నెల 8 వరకు నేత్రదాన పక్షోత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ప్రిన్సిపల్ రత్నప్రసాదు, డీన్ బావినేని పాండురంగారావు, ఎన్ఎస్ఎస్ బాధ్యులు కొల్లా నరేంద్ర పాల్గొన్నారు.

Objective

Eye donation awareness to YOUTH

Age, sex, race or religion is no bar. Keep informed close relatives about your desire to donate.

Wearing glasses, cataract, and certain eye problems of blood group does not affect eye donation.

On death, inform eye bank immediately.

The donation must be within 6 hours of death. Close eyes and place wet cotton over lids (to keep cornea moist & healthy).

Switch off fans.

Removal takes only about 20 minutes.

No special room necessary.

No disfiguration is caused.

Donated eyes are never sold/used otherwise.

Outcome

2.5 million Indians need sight. Do not deny them life. Spread the message of eye donation.



అనాథాశ్రమంలో రక్షా బంధన్



పెనమలూరు: రాఖీ పౌర్ణమి సందర్భంగా పెనమలూరు సెంటర్ గ్రీన్ స్కూల్ విద్యార్థులు ఎస్ఐ రాజేష్ ను పాఠశాలకు ఆహ్వానించి రాఖీ కట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ రాజేష్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చిన్నితనం నుంచి చక్కటి విలువలు అలవర్చుకోవాలన్నారు. రాఖీ పండుగ సందర్భంగా సోదర భావం పెరుగుతుందని వివరించారు. పాఠశాల చైర్మన్ వీరమాచినేని వంశీకృష్ణ శాంతి పాల్గొన్నారు.

పోరంకిలో.. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ఎస్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు రాఖీ పండుగను అనాథ బాలల మధ్య ఘనంగా చేసుకున్నారు. పోరంకిలో ఉన్న నవరత్న చారిటబుల్ ట్రస్టు అనాథాశ్రమంలో పిల్లలకు విద్యార్థులు రాఖీ కట్టి స్వీట్లు పంచారు.

31/08/2023 | Vijayawada(Penamalur) |

Page : 9

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

In the early 20th century, Rabindranath Tagore initiated the concept of Raksha Bandhan as a symbol of unity and brotherhood among all communities in India. He believed that tying Rakhi could symbolize a bond of protection not just between biological siblings but between people from different backgrounds.

Raksha means safety and bandhan means bond.

On this auspicious day, sisters tie a thread on her brother's wrist and pray for his long and prosperous life. In return, the brother gives a token of love to his loving sister.

It is believed that tying rakhi to Lord Hanuman on Raksha Bandhan day, calms anger between brothers and sisters. Moreover, worshipping Ganesha on this day increases the love between siblings.

Outcome

The festival of Rakhi is a symbol of love. It is a representation of fulfilling the promises made to each other. It is a sacred day for brother-sister affinity when some new promises are made.



Objective

Teachers' Day in India is celebrated on 5th September to commemorate the birth anniversary of Dr. Sarvepalli Radhakrishnan. He was a renowned scholar, recipient of Bharat Ratna, first Vice-President, and second President of independent India. He was born on 5 September 1888. It has been celebrated as Teacher's Day since 1962.

Outcome

Sarvapalli Radhakrishnan assumed office as the second; his students approached him to seek permission to celebrate September 5 as a special day. He instead, requested them to observe September 5 as Teachers' Day to acknowledge the invaluable contribution of teachers to society. May your passion for teaching continue to ignite the minds of many "Happy World Teachers' Day". I wish that you have a life as bright as the impact you have in our lives.

STUDENTS honored their favourite teachers by wishing and saying "You will always be my favourite teacher".



మహిళల్లో రక్తహీనతపై అవగాహన

పెనమలూరు, సెప్టెంబరు 7: మహిళల్లో రక్తహీనతపై స్థానిక వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డాక్టర్ జాస్మిన్ సుల్తానా మాట్లాడుతూ 18, 19 సంవత్సరాల యువతులు ఆరోగ్య పట్ల మరింత జాగ్రత్త వహించాలని సూచించారు. ఇనుములోపం వల్ల రక్తహీనత వస్తుందని దాని వల్ల తీవ్ర పరిణామాలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుందని తెలిపారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ఇన్చార్జ్ కొల్లా నరేంద్ర పర్యవేక్షించారు.

Objective

Possible causes of anemia include:

Iron deficiency, Vitamin B12 deficiency, Folate deficiency and Certain medicines.

Destruction of red blood cells earlier than normal (which may be caused by immune system problems)

Long-term (chronic) diseases such as chronic kidney disease, cancer, ulcerative colitis, or rheumatoid arthritis.

Outcome

- Many types of anemia exist, such as iron-deficiency anemia, pernicious anemia, aplastic anemia, and hemo-lytic anemia. The different types of anemia are linked to various diseases and conditions.
- Women aged 15–49 years with a hemoglobin concentration not to be lower than 120 g/L



ఉన్నత విద్యపై అవగాహన అవసరం

తాడిగడప (కామూరు), న్యూస్టుడే: పాఠశాల దశ నుంచే విద్యార్థులు ఉన్నత విద్యావకాశాలపై అవగాహన పెంచుకోవాలని వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజినీరింగ్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ బాధ్యుడు కొల్లా నరేంద్ర అన్నారు. తాడిగడప జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో అక్షరాస్యతా దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థులకు వ్యాస రచన పోటీలు నిర్వహించి బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

Objective

Since 1967, International Literacy Day (ILD) celebrations have taken place annually around the world to remind the public of the importance of literacy as a matter of dignity and human rights.

Outcome

To advance the literacy agenda towards school students.
For a more literate and sustainable society.



ఘనంగా హిందీ భాషా దినోత్సవం

పెనమలూరు: మండల పరిధిలో గురువారం హిందీ భాషా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు తాడిగడప జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో హిందీ భాషా దినోత్సవాన్ని పాఠశాల విద్యార్థులతో కలిసి ఘనంగా జరిపారు. ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన పలు పోటీల్లో గెలుపొందిన విద్యార్థులకు బహుమతులు అందచేశారు. హెచ్ఎం కనకదుర్గ పర్యవేక్షించారు.

15/09/2023 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 3

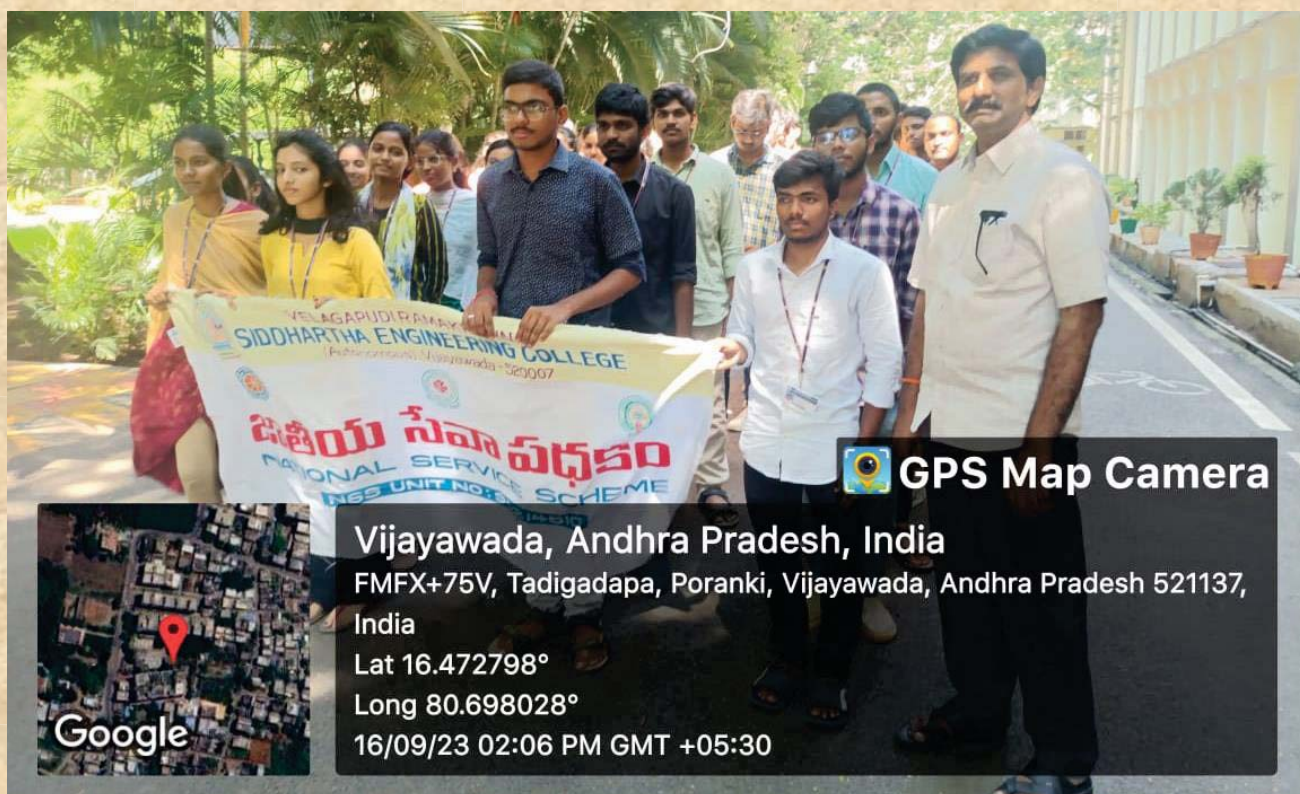
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

On this day in 1949, Hindi was spoken for the first time in the United Nations General Assembly (UNGA). The day is observed around the world to promote the language. Vishwa Hindi Diwas was marked for the first time on January 10, 2006, on the instructions of the then Prime Minister Manmohan Singh.

Outcome

On this day in 1949, the Hindi language was adopted as one of the official languages of the Republic of India. Written in the Devanagari script, the Constitution of India accepted Hindi language as the official language of India on 14 September 1949.



Objective

The scientific confirmation of the depletion of the ozone layer prompted the international community to establish a mechanism for cooperation to take action to protect the ozone layer. This was formalized in the Vienna Convention for the Protection of the Ozone Layer, which was adopted and signed by 28 countries, on 22 March 1985. In September 1987, this led to the drafting of The Montreal Protocol on Substances that Deplete the Ozone Layer.

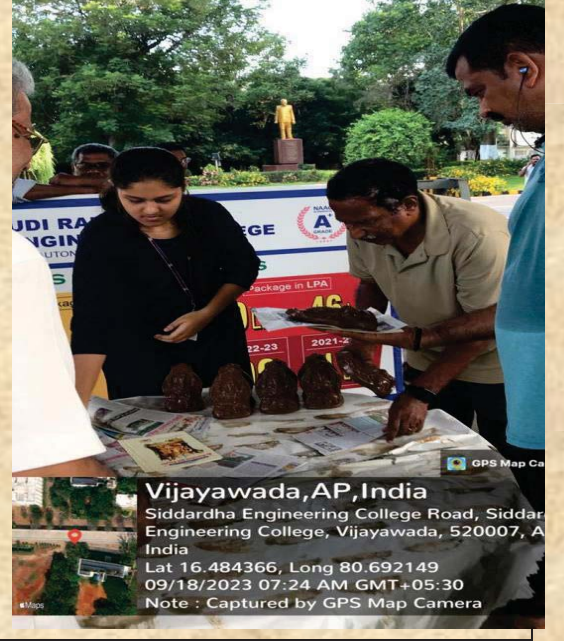
Outcome

Under the Convention's Montreal Protocol, governments, scientists and industry worked together to cut out 99 per cent of all ozone-depleting substances.

World Ozone Day, held on September 16, celebrates this achievement. It shows that collective decisions and action, guided by science, are the only way to solve major global crises.

The slogan of the day, 'Ozone for life', reminds us that not only is ozone crucial for life on Earth, but that we must continue to protect the ozone layer for future generations.

MOULDING TRADITION: CLAY VINAYAKA IDOL WORKSHOP (17-09-2023)



18-09-2023

ABN
ఆంధ్రజ్యోతి

స్థానిక వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు, లిటిల్ హ్యాండ్స్ ఆర్గనైజేషన్తో కలిసి మట్టి వినాయక విగ్రహాలు తయారు చేసి పంచిపెట్టారు. కార్యక్రమాన్ని ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ కొల్లా నరేంద్ర పర్యవేక్షించారు.

Objective

In celebration of Ganesh Chaturthi, our college organised a special event for the distribution of clay vinayaka idols. The objective was to promote eco-friendly celebrations and encourage students for sustainable alternatives while worshipping Lord Ganesha.

Outcome

The clay vinayaka Idol distribution at college successfully promoted eco-friendly celebrations and raised awareness about harmful effects of PoP idols.

The event encouraged students to embrace sustainable practices and make conscious choices during festivals.

By distributing clay vinayaka Idols and organising informative sessions, our college aimed to contribute to a greener and more environmentally conscious society.



Vijayawada, Andhra Pradesh, India

FMMV+W66, Chalasani Nagar, Kanuru, Vijayawada, Andhra Pradesh

Lat 16.484825°

Long 80.693113°

21/09/23 01:08 PM GMT +05:30



శాంతి స్థాపనకు కృషి చేయాలి

కానూరు, న్యూస్టుడే : దేశంలో శాంతి స్థాపనకు యువత కృషి చేయాలని వీఆర్ సిద్ధార్థ ఎన్ఎస్ఎస్ బాధ్యుడు కొల్లా నరేంద్ర అన్నారు. గురువారం అంతర్జాతీయ శాంతియుత దినోత్సవం సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు ర్యాలీ చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యుద్ధ భయం, అశాంతి వాతావరణం లేని సమాజం కావాలన్నారు. కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



ర్యాలీ చేస్తున్న ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు

Objective

Each year the International Day of Peace (IDP) is observed around the world on 21 September. The UN General Assembly has declared this as a day devoted to strengthening the ideals of peace, through observing 24 hours of non-violence and cease-fire. Never has our world needed peace more.

Outcome

It Promotes harmony and goodwill among individuals from different religions, cultures and geography.



ఘనంగా ఎన్ఎస్ఎస్ వ్యవస్థాపక దినోత్సవం

పెనమలూరు, సెప్టెంబరు 23 : స్థానిక వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో శనివారం ఎన్ఎస్ఎస్ వ్యవస్థాపక దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రోగ్రాం అధికారి డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర గత సంవత్సరం జరిగిన కార్యక్రమ వివరాలను, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆవశ్యకతను వివరించారు. నాల్గవ సంవత్సరం విద్యార్థి నాగవెంకట హనుమంత్కు ఉత్తమ వలంటీర్ అవార్డు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల డీన్ పాండురంగారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ వలంటీర్ అవార్డు అందుకుంటున్న నాగవెంకట హనుమంత్



Objective

NSS was officially established on September 24, 1969. This day, every year is celebrated as NSS Day to pay tribute to its founding.

Outcome

To recognize the significant role it has played in shaping the youth of India.



దీర్ఘకాల నొప్పులపై అవగాహన అవసరం

పెనమలూరు: దీర్ఘకాల నొప్పులపై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన ఉండాలని ఫిజియో థెరపిస్ట్, పెయిన్ మెడిసిన్ నిపుణుడు చావా మురళీకృష్ణ అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఆదివారం ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం, వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో దీర్ఘకాల నొప్పులపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సరైన పద్ధతిలో కూర్చోకపోవటం, నిద్రించే సమయంలో సరైన పరుపులు వాడక పోవటం, ఎక్కువ సమయం కంప్యూటర్ వద్దే కూర్చోవటం వంటి కారణాల వలన నొప్పులు వస్తాయన్నారు. నొప్పులు ప్రారంభమైన వెంటనే వాటి నివారణకు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. వ్యాయామం, మంచి ఆహారం, ఒత్తిడి లేకుండా జీవించటంతో నొప్పుల బారిన పడకుండా ఉండవచ్చని తెలిపారు. డాక్టర్ నందిగం రాఘవ మాట్లాడుతూ సరైన పాదరక్షలు వాడితే నొప్పులు రాకుండా నివారించవచ్చని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వాకర్స్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు రూప్కుమార్, కార్యదర్శి సతీష్ ఎ, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

25/09/2023 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

When pain lasts for 3 to 6 months or more, it's called chronic pain. When you hurt day after day, it can take a toll on your emotional and physical health. About 25% of people with chronic pain will go on to have a condition called chronic pain syndrome (CPS).

Outcome

Chronic pain is long standing pain that persists beyond the usual recovery period or occurs along with a chronic health condition, such as arthritis. Chronic pain may be "on" and "off" or continuous. It may affect people to the point that they can't work, eat properly, take part in physical activity, or enjoy life.



వీఆర్ సిద్ధార్థ విద్యార్థులతో స్వామి వినిశ్చలానంద

స్వామి వివేకానంద జీవితం యువతకు ఆదర్శం

పెనమలూరు, సెప్టెంబరు 26 : స్వామి వివేకానంద జీవితం యువతకు ఆదర్శమని విజయవాడ రామకృష్ణ మిషన్ కార్యదర్శి వినిశ్చలానంద పేర్కొన్నారు. మంగళవారం స్థానిక వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. ఆయన మాట్లాడుతూ భారతదేశ గొప్పతనాన్ని ప్రపంచానికి చాటిచెప్పిన వివేకానందుడి గురించి అందరూ తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఒక ఆదర్శాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకొని తీర్చిదిద్దుకోవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. కార్యక్రమాన్ని ప్రోగ్రాం అధికారి డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర పర్యవేక్షించారు.

Objective

Vivekananda was one of the most influential philosophers and social reformers in his contemporary India, and the most successful missionaries of Vedanta to the Western world. He was also a major force in contemporary Hindu reform movements and contributed to the concept of nationalism in colonial India. He is now widely regarded as one of the most influential people of modern India and a patriotic saint. His birthday in India is celebrated as National Youth Day

Outcome

One day, Narendra requested Ramakrishna to pray to goddess Kali for their family's financial welfare. Ramakrishna instead suggested him to go to the temple himself and pray. Following Ramakrishna's suggestion, he went to the temple thrice, but failed to pray for any kind of worldly necessities and ultimately prayed for true knowledge and devotion from the goddess. Narendra gradually grew ready to renounce everything for the sake of realising God, and accepted Ramakrishna as his Guru



Objective

To promote global awareness of the importance of tourism in socio-economic, cultural, and environmental aspects.

To showcase how tourism contributes to job creation, economic growth, cultural exchange, and mutual understanding among people.

To recognize and celebrate the diverse cultural heritage and traditions around the world, which tourism helps to share and preserve.

Outcome

A heightened understanding among the global population about the importance of tourism in economic, social, and environmental contexts.

Governments and organizations may develop or enhance policies that promote sustainable tourism and address challenges like over-tourism and environmental degradation.

Increased support for tourism can lead to economic growth, particularly in regions where tourism is a significant part of the economy.

Strengthened cultural ties between countries as tourism fosters greater understanding and appreciation of different cultures.



వ్యాయామంతో గుండె జబ్బులు నివారణ

పెనమలూరు: వ్యాయామంతో గుండె జబ్బులు నివారించవచ్చని ఆయాష్ ఆస్పత్రి గుండె వైద్య నిపుణుడు డాక్టర్ పూర్ణచంద్రరావు అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఎన్ఎస్ఎస్, వాకర్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ హృదయ దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. అధిక రక్తపోటు, షుగర్, కొవ్వు నియంత్రణ, క్రమబద్ధమైన ఆహారం, వ్యాయామంతో గుండె జబ్బులు రాకుండా నివారించవచ్చని చెప్పారు. 40 సంవత్సరాలు దాటిన వారు క్రమం తప్పకుండా గుండె పరీక్షలు చేయించుకోవాని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా గుండె పరీక్షలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో వాకర్స్ క్లబ్



కానూరులో గుండె వైద్య శిబిరం ప్రారంభించిన విద్యార్థులు

ప్రతినిధులు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా సరేంద్ర, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

30/09/2023 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 11
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

Educating people about the sign and symptoms of cardiovascular disease to avoid any further complications and encouraging peoples to inculcate healthy lifestyle to prevent and control any heart related ailments.

Outcome

The day helps raise global awareness about heart disease, its risk factors, and the importance of prevention. Campaigns, events, and social media activities contribute to educating the public. Our Walkers club and healthcare providers offer free heart health screenings, including blood pressure checks, cholesterol tests, and more. This helps in early detection and prevention of heart diseases. World Heart Day often sees widespread public engagement, with events like heart walks, marathons, and community gatherings. These activities encourage people to adopt healthier lifestyles.



రక్తదానంకు విద్యార్థులు ముందుకు రావాలి

పెనమలూరు: రక్తదానం చేయడం వలన మరొకరి ప్రాణం కాపాడవచ్చని, రక్తదానంకు విద్యార్థులు ముందుకు రావాలని కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ డీన్ బావినేని పాండురంగారావు అన్నారు. జాతీయ రక్తదాన దినోత్సవం సందర్భంగా కాలేజీలో ఎన్ఎస్ఎస్, రెడ్క్రాస్ బ్లడ్బ్యాంక్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డీన్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు రక్తదానంపై అవగాహన పెంచుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి 3 నెలలకు ఒకసారి రక్తదానం చేయవచ్చన్నారు. 50 మంది విద్యార్థులు రక్తదానం చేయగా మరో 200 మంది విద్యార్థులకు గ్రూపింగ్ నిర్వహించామని ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా సరేంద్ర అన్నారు. కార్యక్రమంలో రెడ్క్రాస్ ప్రతినిధులు శంకర్ నాథ్, డాక్టర్ వీరేంద్రనాథ్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

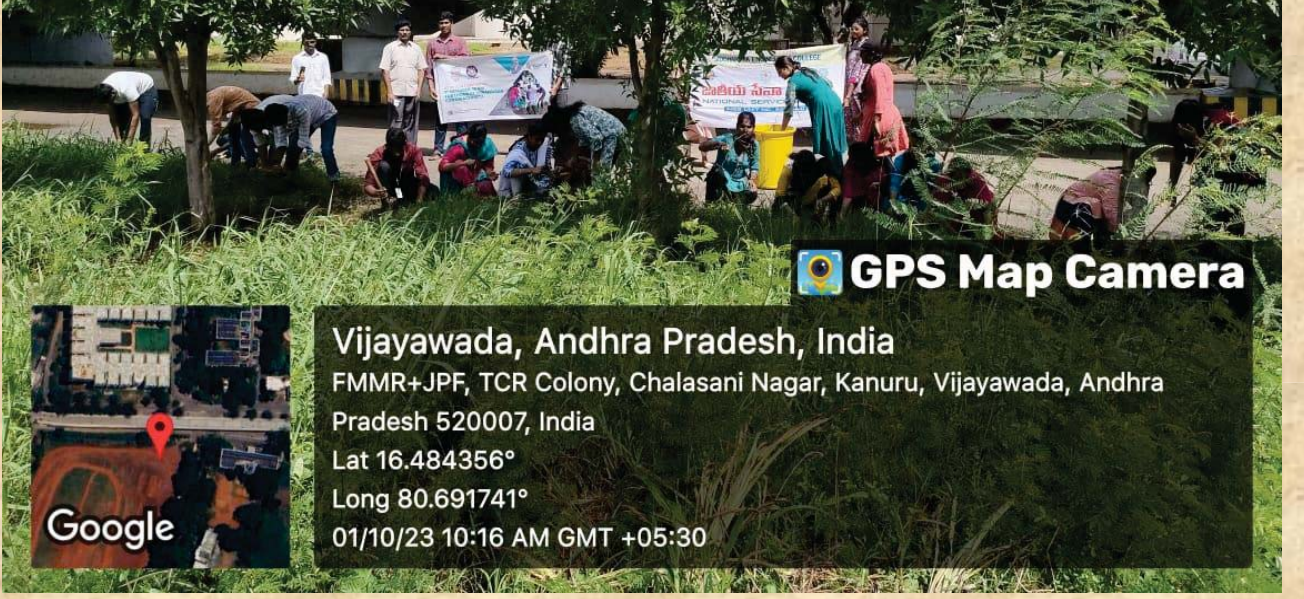
01/10/2023 | Vijayawada(Penamalur) |
Page : 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

To raise global awareness of the need for safe blood and blood products for transfusion and of the critical contribution voluntary, unpaid blood donors make to national health systems. The day also provides an opportunity to call to action to governments and national health authorities to provide adequate resources and put into place systems and infrastructures to increase the collection of blood from voluntary, non-remunerated blood donors.

Outcome

- A large number of students and people from all walks of life donate blood enthusiastically. Donors experience a sense of satisfaction and pride after donating
- It motivates students and the community to come forward and donate for this noble cause. Many patients' lives are saved due to the availability of donated blood
- It promotes a healthy lifestyle among the youth as per the medical criteria for donating blood.
- The university incentivizes blood donation by providing 2 additional marks to student donors. It helps in bridging the gap between the demand and supply of safe blood.



విద్యార్థులతో ప్రతిజ్ఞ చేయిస్తున్న కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఏవీ రత్నప్రసాద్

పెనమలూరు: స్వచ్ఛత కోసం విద్యార్థులు శ్రమదానం చేయాలని వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఏవీ రత్నప్రసాద్ అన్నారు. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ పిలుపు మేరకు కాలేజీలో ఆదివారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి 11 గంటల వరకు ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లు స్వచ్ఛత కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ రత్నప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరికీ సమాజం అభివృద్ధి పట్ల బాధ్యత ఉండాలన్నారు. విద్యార్థులతో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర పాల్గొన్నారు.

02/10/2023 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

The **Swachhta Hi Seva (SHS)** campaign is a significant initiative in India aimed at promoting cleanliness and sanitation, aligning with Mahatma Gandhi's vision of a clean nation. Thus the volunteers of VRSEC have initiated one step towards cleanliness. Here's an overview of its objectives and outcomes:

Objectives: Community mobilization, Awareness and education, focus on marginalized communities, visual cleanliness and celebration of swachh bharat diwas.

Outcomes: Increased participation, Enhanced sanitation practices, Infrastructure improvement, civic engagement and long-term commitment to cleanliness.



GPS Map Camera



Vijayawada, Andhra Pradesh, India

FMMW+QH6, Poranki, Vijayawada, Andhra Pradesh 520007, India

Lat 16.484362°

Long 80.696159°

07/10/23 08:03 AM GMT +05:30

వీఆర్ సిద్ధార్థలో ఫిట్ ఇండియా స్వచ్ఛత ఫ్రీడమ్ రన్

పెనమలూరు, అక్టోబరు 7 :

మినిస్ట్రీ ఆఫ్ యూత్ ఎంపైర్స్ అండ్ స్పోర్ట్స్ ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 1నుంచి 31 వరకు ఫిట్ ఇండియా స్వచ్ఛత ఫ్రీడమ్ రన్కు పిలుపు నిచ్చిన నేపథ్యంలో దీనిలో భాగంగా స్థానిక వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు పరుగు నిర్వహించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారి కొల్లా నరేంద్ర పర్యవేక్షించారు.



విద్యార్థుల ర్యాలీ

Objective

To encourage fitness and help citizens get freedom from obesity, laziness, stress, anxiety, diseases, etc. This run aims to inculcate the habit of walking and running in people in the quest for better health and fitness.

Outcome

To promote fitness as easy, fun and free and to spread awareness on fitness and various physical activities that promote fitness through focused campaigns. To encourage indigenous sports.

CANCER AWARENESS BIKE RALLY (12-10-2023)



రొమ్ము క్యాన్సర్పై అవగాహన అవసరం



యువత బైక్ ర్యాలీ

Eenadu 13-10-23

కానూరు, న్యూస్టుడే: రొమ్ము క్యాన్సర్ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనూ విస్తరిస్తున్న తరుణంలో మహిళలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని వైఎస్ఆర్ తాడిగడప పురపాలక కమిషనర్ ప్రకాశరావు అన్నారు. రూట్లు హెల్త్ ఫౌండేషన్ నేతృత్వంలో రొమ్ము క్యాన్సర్పై గురువారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అశోకనగర్ సోమనాథ్ ఆస్పత్రి నుంచి కామయ్యతోపు సెంటర్ వరకు మహిళలు బైక్ ర్యాలీ చేపట్టారు. పలువురికి కమిషనర్ చేతుల మీదుగా సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు. ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ పోలవరపు విజయ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ వ్యాధిని తొలిదశలోనే గుర్తిస్తే పూర్తిగా నయం చేసుకోవచ్చన్నారు. అన్నే శివనాగేశ్వరరావు, అమెరికన్ ఆంకలజీ ప్రతినీధులు వెంకటరమణ, సెంటినీ జనరల్ మేనేజర్ మాధవి, వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

Objective

Being aware of general signs and symptoms linked to cancer can **help in early detection**. The earlier cancer is detected, the better the chances of successful treatment. I would urge anyone who is experiencing something that is unusual for them, don't wait like I did, go and see your GP early.

Outcome

Increased awareness, behavioural change, community support, media coverage and fundraising.



అధిక బరువుతో కీళ్ల నొప్పులు

పెనమలూరు: అధిక బరువుతో కీళ్ల నొప్పులు వస్తాయని డాక్టర్ స్టాలిన్చౌదరి అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్, వాకర్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ కీళ్ల నొప్పుల దినోత్సవం నిర్వహించారు. కీళ్ల నొప్పుల నివారణకు పచ్చని ఆకుకూరలు, అల్లం, చిక్కుడు గింజలు, పీచు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, వాకర్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



కానూరులో ప్రపంచ కీళ్ల నొప్పుల దినోత్సవం

13/10/2023 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 9

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

To raise awareness in all audiences across the village of the existence and impact of rheumatic and musculoskeletal diseases.

Outcome

Increased awareness, advocacy for better healthcare, support for patients and caregivers, promotion of healthy lifestyles, research and development and community engagement.



ప్రపంచ దృష్టి దినోత్సవం సందర్భంగా..

Andhra Jyothi 13-10-23

ప్రపంచ దృష్టి దినోత్సవం సందర్భంగా వీఆర్ సిద్ధార్థ కళాశాల ఎన్ఎస్
ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులు, సిబ్బందికి మ్యాక్స్విజన్ కంటి ఆస్ప
త్రి వైద్యులు కంటి పరీక్షలు చేశారు. డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర పర్యవేక్షించారు.

Objective

Awareness raising, promoting eye health initiatives, advocacy for policy changes, encouraging collaboration, specific themes.

Outcome

Increased public engagement, policy advocacy, global campaigns, community support, focus on vulnerable populations.



ఉత్సాహంగా అమృత్ కలష్ యాత్ర



పెనమలూరు: కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో శుక్రవారం అమృత్ కలష్ యాత్ర ఘనంగా నిర్వహించారు. మేరీ మిట్టి మేరీ దేశ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లు ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కాలేజీ ప్రెసిసిపాల్ డాక్టర్ ఏవీ రత్నప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ఆజాదీకా అమృత్ మహోత్సవ్లో భాగంగా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించామన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి దేశభక్తిని పెంపొందించుకోవాని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో పంచ్ ప్రాజ్ ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నెహ్రూ యువకేంద్రం జిల్లా అధికారి సుంకరరాము, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా సరేంద్ర, వినోద్ పాల్గొన్నారు.

14/10/2023 | Vijayawada(Penamalur) |

Page : 3

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

The campaign will feature programs like the establishment of Shilaphalakams dedicated to freedom fighters and security forces, as well as initiatives like Panch Pran Pledge, Vasudha Vandan, Veeron ka Vandan which venerates the gallant sacrifices of our bravehearts.

Outcome

The event saw participation from over 7,500 gram panchayats, with soil collected from various regions of India. This effort culminated in a grand ceremony at Kartavya Path in New Delhi, where Prime Minister Narendra Modi offered soil into a large Amrit Kalash, symbolizing the unity of the nation.

The Yatra was not just a physical gathering but a cultural movement, with activities designed to instill patriotism and commemorate local heroes. The campaign included the establishment of Shilaphalakams (stone plaques) dedicated to freedom fighters and the planting of over 2 crore tree saplings. During the event, PM Modi launched the Mera Yuva Bharat platform, aimed at empowering youth to become active participants in national development. He emphasized that this initiative represents a new resolution for youth-led progress in the country.



ఆంధ్రప్రభ

ప్రపంచ విద్యార్థుల దినోత్సవం

పెనమలూరు, అక్టోబర్ 15 (ప్రభ న్యూస్) :

స్థానిక వి. ఆర్. సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎస్.ఎస్.ఎస్. విభాగం లిటిల్ హ్యాండ్స్ ఆర్గనైజేషన్ల సంయుక్త అధ్యక్షత్వంలో మాజీ రాష్ట్రపతి అబ్దుల్ కలాం జయంతిని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న శశిధర్ కొనికొండ స్వీతాబి అర్విన్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ ప్రైవేట్ మాట్లాడుతూ శాస్త్రవేత్తగా కలాం దేశానికి చేసిన సేవలను ఇన్నిరేషన్ గా తీసుకొని చాలామంది శాస్త్రవేత్తలు కావాలని అనుకుంటున్నారన్నారు. ప్రయాంకరావు దండి కన్వీనర్, జెడి ఫౌండేషన్ మాట్లాడుతూ, యువత కలలు కనటంతోపాటు వాటిని సాకారం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నం చేయాలన్నారు. మంచి సమాజం కోసం ఓ మంచి నాయకున్ని ఎన్నుకోవడానికి ప్రజల్లో వైతన్యం తేవాలి అన్నారు. లిటిల్ హ్యాండ్స్ ఫౌండర్ ఫణి రాజ్ మాట్లాడుతూ, చదువుతో పాటు సామాజిక కార్యక్రమాలలో విద్యార్థుల పాత్ర ఎలా వుండాలో వివరించారు. కిరణ్ రాథోడ్, రచయిత, పక్ష, ఎంటర్ప్రైజర్ మాట్లాడుతూ తాను ఎన్నో స్టార్టప్ లు స్థాపించి సక్సెస్ కాలేక పోయినా, ప్రయత్నాలు మానకుండా కొనసాగిస్తున్నానని తెలిపారు. కార్యక్రమాన్ని కళాశాల ఎస్.ఎస్.ఎస్.ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ దాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, లిటిల్ హ్యాండ్స్ ఆర్గనైజేషన్ సభ్యులు పర్యవేక్షించారు.

16/10/2023 | Vijayawada | Page : 12
Source : <https://epaper.prabhanews.com/>

Objective

Empowerment and motivation, Recognition of student contributions, advocacy for education, cultural exchange and global unity and encouragement of lifelong learning.

Outcome

Increased awareness, Inspiration for future generations, promotion of educational initiatives, celebration of diversity and strengthened commitment to education.

DENTAL AND SKIN CARE CAMP (17-10-2023)



200 మందికి దంత వైద్య పరీక్షలు



పెనమలూరు: కానూరులో 200 మంది విద్యార్థులకు ఉచిత దంత వైద్య పరీక్షలు చేశారు. వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో మంగళ వారం ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్, ఐటీ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఉచిత దంత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. డి క్యూర్ ఆస్పత్రి వైద్యురాలు వాసి రెడ్డి హిమజ మాట్లాడుతూ యుక్త వయస్సులో ఉన్న వారు దంతాలు సంరక్షించుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒక సారి దంత పరీక్షలు చేయించుకోవాలన్నారు. రోజుకు రెండు సార్లు బ్రష్ చేసుకోవాలని, ఆహారం తిన్న ప్రతి సారి నోరు పుక్కిలించాలి సూచించారు. దంత సంరక్షణకు ఏ క్రీములు పడితే అవి వాడరాదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, ఐటీ విభాగం ప్రొఫెసర్ సంగీత పర్యవేక్షించారు.

18/10/2023 | Vijayawada(Penamalur) |
Page : 3

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

Conducting a dental and skin care camp aims to provide preventive care, education, and basic treatment to individuals who might not have easy access to healthcare services.

Collect data on common dental and skin issues in the community, which can be used for future planning, resource allocation, and public health interventions.

Outcome

- Participants will have a better understanding of how to care for their teeth and skin, leading to healthier habits and improved overall health.
- Attendees will gain knowledge about the importance of regular check-ups and the role of diet, hygiene, and lifestyle in maintaining oral and skin health.
- Early identification of dental and skin conditions will enable timely intervention, potentially preventing more severe health problems in the future.
- Data collected can inform public health initiatives, helping to address common health concerns in the community and improve overall healthcare services.



Objective

To actively engage in the service of the community by assisting in the smooth conduct of the Navaratri festival at the Durga temple.

To support and promote the rich cultural and religious traditions of the community by participating in and helping with Navaratri rituals and activities.

To develop teamwork, leadership, and organizational skills among volunteers through coordinated efforts in managing the temple activities and serving the devotees.

Outcome

The volunteers' involvement ensures the smooth and successful management of the Navaratri festival, including crowd control, distribution of prasad, cleanliness, and other essential services.

Volunteers gain a deeper understanding and appreciation of the cultural and religious significance of Navaratri and the practices associated with the Durga Puja.

Improved organizational, communication, and leadership skills, which can be valuable in both personal and professional contexts.

EMPOWERING GIRLS, PROMOTING DIGNITY: MENSTRUAL HYGIENE IN SCHOOLS (26-10-2023)



Objective

The primary objective of conducting an awareness program on menstrual hygiene for school children is to educate and empower them with accurate information about menstruation, breaking the stigma associated with it, and promoting healthy practices to ensure their well-being. The program aims to create a supportive environment where both girls and boys can learn about the biological, social, and emotional aspects of menstruation, fostering a culture of openness and understanding.

Outcome

Students will gain a clear understanding of the menstrual cycle, its biological process, and the importance of menstrual hygiene.

Students will learn about the importance of maintaining hygiene during menstruation, including the proper use and disposal of sanitary products.

Girls will be encouraged to adopt safe practices to prevent infections and other health issues related to poor menstrual hygiene.

With better knowledge and resources, girls are less likely to miss school during their periods, leading to improved academic performance and attendance.

Schools may implement policies and provide facilities that support menstrual hygiene, further promoting regular attendance.

KHADI MAHOTSAV (28-10-2023)



ఖాదీ మహోత్సవ ప్రదర్శన



పెనమలూరు: ఖాదీ మహోత్సవ సందర్భంగా కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థులు శనివారం ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డీన్ బావినేని పాండురం గారావు మాట్లాడుతూ స్థానికంగా చేతి వుత్తుల వారు తయారు చేసే ఖాదీ, ఇతర ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేయటం ద్వారా వారిని ప్రోత్సహించటమే కాకుండా, జీవనోపాధి కల్పించవచ్చని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

29/10/2023 | Vijayawada(Penamalur) |

Page : 9

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

The primary objective is to promote Khadi, a hand-spun and hand-woven cloth, as a symbol of self-reliance and sustainability. It aims to revive the popularity of Khadi, especially among the younger generation.

Empowerment of Artisans, Cultural Revival, Sustainable fashion and Economic growth.

Outcome

The Mahotsav successfully raises awareness about Khadi and its significance, leading to increased interest and demand for Khadi products.

Market expansion, cultural appreciation, sustainable practices, economic upliftment and strengthened brand khadi.



సైబర్ నేరాలపై అవగాహన ఉండాలి



మొగలజపురం(విజయవాడ తూర్పు): విద్యార్థి దశ నుంచే సైబర్ నేరాలపై అవగాహన ఉండాలని వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎస్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర చెప్పారు. గాయత్రీనగర్లోని చైతన్య స్కూల్ ఆవరణలో శనివారం పాఠశాల విద్యార్థులకు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎస్ఎస్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో సైబర్ నేరాలపై అవగాహన కల్పించారు. నరేంద్ర మాట్లాడుతూ ఆన్లైన్లో జరిగే మోసాలను తెలుసుకుని విద్యార్థులు జాగ్రత్త పడటమే కాకుండా ఇలాంటి వాటిపై తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ఫోన్ నంబర్, ఈ-మెయిల్ పాస్వర్డ్ను ఎలా జాగ్రత్త పరచుకోవాలో నేర్పించారు. ఇంటర్నెట్ వినియోగించే సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను తెలిపారు. ఇంటర్నెట్ అంశాలపై విద్యార్థులకు క్విజ్ పోటీలు నిర్వహించారు. స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ రజిత, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

29/10/2023 | Vijayawada(Vijayawada East) |

Page : 9

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

Educate students on cybersecurity risks, Promote safe online behavior, Empower students with technical knowledge, Develop critical thinking skills and involve parents and teachers in cybersecurity education to create a supportive environment for students. Provide resources and guidelines for parents and educators to continue reinforcing cybersecurity practices at home and in the classroom.

Outcome

Students will gain a better understanding of cybersecurity threats and the importance of online safety.

A decrease in risky online behaviors among students, such as sharing personal information or engaging with unknown individuals online.

Increased use of security measures like strong passwords, two-factor authentication, and privacy settings. Reduce in cyber incidents, Enhanced digital literacy, Supportive school environment and long term impact.



కాసురలో..
కాసురు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో
ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం, నెహ్రూ యువశేంద్రం సం
యుక్తంగా జాతీయ ఐక్యతా దినోత్సవం చేశారు.
విద్యార్థులకు వ్యాసరచన, వక్తృత్వ, ప్రియంటింగ్
పోటీలు నిర్వహించారు. నెహ్రూ యువశేంద్రం
జిల్లా అధికారి సుంకర రాము, ఎన్ఎస్ఎస్
ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ దాశ్దర్ కొల్లా సరేంద్ర, విద్యార్థులు
పాల్గొన్నారు.

Objective

The primary objective of conducting National Unity Day is to reinforce the values of unity, integrity, and security among the citizens of a nation. It aims to foster a sense of oneness and cohesion, transcending regional, linguistic, and cultural diversities. The day often commemorates a significant leader or event that symbolizes national unity, serving as a reminder of the collective strength and resilience of the people when united.

Outcome

Celebrating National Unity Day helps to strengthen the bonds between different communities, promoting harmony and reducing regional or ethnic tensions.

The day serves as an educational platform to raise awareness about the importance of unity in maintaining national integrity and stability.

Commemorating leaders or events associated with national unity can inspire citizens to contribute positively to the country's unity and development.

It fosters a sense of pride and belonging among citizens, encouraging them to prioritize national interests and work collectively for the nation's progress.

Through various activities and programs, National Unity Day contributes to the reinforcement of a shared national identity, helping to bridge differences and create a cohesive society.

AP FORMATION DAY (01-11-2023)



Objective

The primary objective is to celebrate the anniversary of Andhra Pradesh's formation, recognizing the historical significance of the state's establishment and honoring the contributions of its leaders. It aims to strengthen the sense of state identity and pride among the residents of Andhra Pradesh, highlighting the unique cultural, social, and economic contributions of the state. It provides an opportunity to reflect on the historical journey of the state, acknowledging its achievements and addressing its challenges.

Outcome

Celebrating the formation day enhances the pride and sense of belonging among residents, reinforcing their connection to the state's heritage and achievements. It raises awareness about the state's history, culture, and significant milestones, contributing to a deeper understanding and appreciation of Andhra Pradesh's unique identity. The celebrations serve as a source of inspiration for younger generations, instilling a sense of pride and responsibility towards contributing to the state's growth and prosperity.



సైబర్ సెక్యూరిటీపై అవగాహన

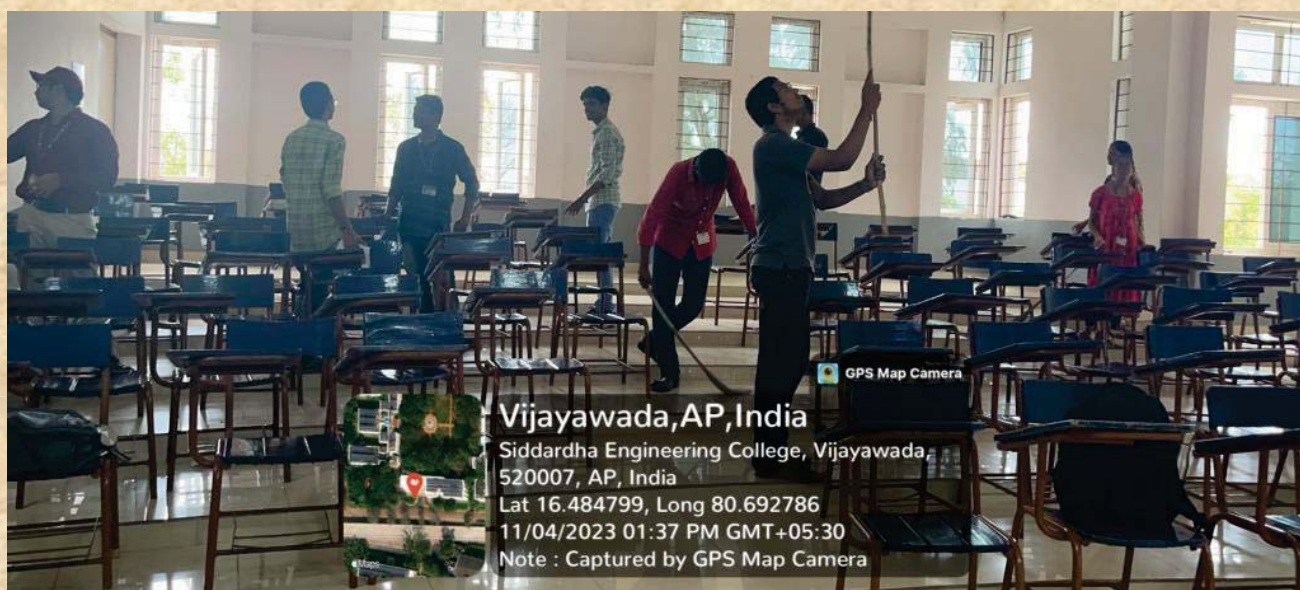
పెనమలూరు, నవంబరు 2: వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో గురువారం ఎపిక్స్ కార్యక్రమంలో భాగంగా పోరంకి సంవిధ విద్యా పీఠం విద్యార్థులకు నాలుగో ఏడాది విద్యార్థులు సైబర్ సెక్యూరిటీపై అవగాహన కల్పించారు. సైబర్ క్రైం, హ్యాకింగ్ అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారి డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, కళాశాల ప్రెసిసిపాల్ బద్దవాన్ పర్యవేక్షించారు.

Objective

Educate students on cybersecurity risks, Promote safe online behavior, Empower students with technical knowledge, Develop critical thinking skills and involve parents and teachers in cybersecurity education to create a supportive environment for students. Provide resources and guidelines for parents and educators to continue reinforcing cybersecurity practices at home and in the classroom.

Outcome

Students will gain a better understanding of cybersecurity threats and the importance of online safety. A decrease in risky online behaviors among students, such as sharing personal information or engaging with unknown individuals online. Increased use of security measures like strong passwords, two-factor authentication, and privacy settings. Reduce in cyber incidents, Enhanced digital literacy, Supportive school environment and long term impact.

SWACHH PAKWADA (04-11-2023)**Objective**

The primary objective of organizing Swachh Pakwada in a college is to promote cleanliness and hygiene among students, faculty, and staff. It aims to create awareness about the importance of maintaining a clean environment and to inculcate the habit of cleanliness as a part of daily life. Additionally, the program seeks to encourage students to take responsibility for their surroundings and to contribute to the larger goal of a cleaner, healthier nation.

Outcome

Students and staff become more conscious of the importance of cleanliness, not just within the college premises but also in their personal lives. The activities during Swachh Pakwada often lead to a lasting change in habits, with participants adopting regular practices of cleanliness and hygiene. The immediate and visible outcome is a cleaner, more organized campus environment, which can boost morale and create a positive atmosphere. The program often encourages participation beyond the college, engaging local communities and fostering a sense of collective responsibility. Through activities like waste segregation, tree plantation, and reduction of single-use plastics, the program contributes to environmental sustainability. The college gains recognition for its commitment to cleanliness and social responsibility, which can enhance its reputation among peers and the community.



థైరాయిడ్ సమస్యలపై అవగాహన అవసరం

పెనమలూరు: థైరాయిడ్ సమస్యలపై అవగాహన ఉండాలని డాక్టర్ గంగూరి మురళీకృష్ణ అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఎన్ఎస్ఎస్, వాకర్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంన ఆదివారం థైరాయిడ్పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. డాక్టర్ మురళీకృష్ణ మాట్లాడుతూ బీపీ, షుగర్ వ్యాధుల్లా థైరాయిడ్తో బాధపడే వారి సంఖ్య ఎక్కువగానే ఉందన్నారు. చిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా చాలా మందికి థైరాయిడ్ వస్తోందని తెలిపారు. ఆహారంలో పోషకాల లోపం, హార్మోన్లు సరిగ్గా పని చేయక పోవటమే కారణమని చెప్పారు. థైరాయిడ్లో



డాక్టర్ మురళీకృష్ణ

హైపోథైరాయిడ్, హైపర్ థైరాయిడ్లని రెండు రకాలు ఉన్నాయన్నారు. హైపో థైరాయిడ్ వచ్చిన వారికి ఆహారం అరగక పోవడం, బరువు పెరుగుతారన్నారు. హైపర్ థైరాయిడ్లో థైరాక్సిన్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి కావడంతో బరువు తగ్గుతారన్నారు. థైరాయిడ్ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటే అల్లం వాడాలని సూచించారు. వ్యాయామం, సరైన ఆహారం, మంచి మందులు వాడితే సమస్య పరిష్కారమవుతుందని వివరించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, వాకర్స్ క్లబ్ సభ్యులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

06/11/2023 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

The primary objective of organizing a thyroid awareness program is to educate participants about thyroid health, its disorders, and the importance of early detection and management. The program aims to raise awareness about the symptoms, risk factors, and treatment options for thyroid-related conditions, such as hypothyroidism, hyperthyroidism, and thyroid cancer. Additionally, it seeks to dispel myths and misconceptions surrounding thyroid disorders and promote regular health check-ups.

Outcome

Participants gain a better understanding of thyroid function, common disorders, and their impact on overall health. This knowledge can empower them to recognize symptoms and seek timely medical advice. Awareness programs often lead to increased vigilance regarding thyroid symptoms, encouraging individuals to undergo screening and early diagnosis, which can significantly improve treatment outcomes. Improved health seeking behaviour, Community health improvement and The program may foster the creation of support groups or networks for individuals affected by thyroid disorders, providing emotional and social support.



గుడ్ టచ్ - బ్యాడ్ టచ్పై అవగాహన అవసరం

పెనమలూరు: గుడ్ టచ్ - బ్యాడ్ టచ్పై విద్యార్థులకు అవగాహన ఉండాలని వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ఎన్ఎస్ఎస్ ఎస్ వలంటీర్లు తెలిపారు. తాడిగడప జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో మంగళవారం గుడ్ టచ్ - బ్యాడ్ టచ్పై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ఎస్ వలంటీర్లు మాట్లాడుతూ.. తప్పు జరగకుండా ఉండాలంటే గుడ్ టచ్ - బ్యాడ్ టచ్పై పూర్తి అవగాహన ఉండాలన్నారు. గుడ్ టచ్ అంటే షేక్ హ్యాండ్ ఇవ్వటమన్నారు. బ్యాడ్ టచ్ అంటే తాకకూడని చోట తగలటం, దేహంపై తడమటం, బుగ్గలు నిమరటం వంటివని తెలిపారు. బ్యాడ్ టచ్ తో ఎవరైనా ఇబ్బందులు పెడితే వెంటనే తల్లిదండ్రులకు చెప్పాలని సూచించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర పాల్గొన్నారు.



తాడిగడపలో విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పిస్తున్న ఎన్ఎస్ఎస్ ఎస్ వలంటీర్లు

08/11/2023 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 3
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

The primary objective of organizing an awareness program on good touch and bad touch is to educate school children about personal safety and empower them to recognize and respond appropriately to inappropriate physical contact.

Outcome

Children gain a clear understanding of the concepts of good touch and bad touch, enabling them to identify and differentiate between appropriate and inappropriate physical contact. Children become more confident in asserting their boundaries and expressing discomfort, reducing their vulnerability to abuse. The program encourages children to report any uncomfortable situations to trusted adults, leading to timely intervention and support. The school environment becomes safer as children are more aware of their rights and more likely to speak up about any concerns. Parents and teachers become more engaged and vigilant, fostering a protective and supportive atmosphere for the children. Overall, the program helps create a safer and more informed school community, where children feel protected and supported.



హరిత దీపావళితో పర్యావరణానికి మేలు

కానూరు, న్యూస్ టుడే: ప్రతి ఒక్కరు 'హరిత దీపావళి' చేసుకుంటే పర్యావరణానికి మేలు చేకూరుతుందని వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ రత్నప్రసాదు అన్నారు. శనివారం ఆ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ ఎస్ విద్యార్థులు చేపట్టిన అవగాహన కార్యక్రమానికి ఆయన ప్రారంభించారు. ప్రమిదలతో దీపాలు వెలిగించి, టపాసులు కాల్చకుండా పండగ చేసుకోవాలన్నారు. ఎన్ఎస్ఎస్ బాధ్యుడు కొల్లా నరేంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థుల కార్యక్రమం

Objective

The primary objective of organizing a Green Diwali awareness program is to promote an eco-friendly and sustainable celebration of Diwali. Advocate for reducing air and noise pollution by minimizing or avoiding the use of firecrackers.

Outcome

Participants gain a deeper understanding of the environmental consequences of traditional Diwali celebrations and the importance of adopting greener practices. Many participants are likely to adopt eco-friendly practices, such as avoiding firecrackers, using natural or reusable decorations, and choosing sustainable gifts. Participants may inspire others in their communities to adopt eco-friendly practices, leading to a broader impact on environmental sustainability.

WORLD DIABETES DAY (14-11-2023)



మధుమేహంపై

అవగాహన పెరగాలి

పెనమలూరు: మధుమేహంపై ప్రజల్లో అవగాహన పెరగాలని క్యాపిటల్ ఆస్పత్రి వైద్యుడు జె.పూర్ణచంద్రరావు అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ప్రపంచ మధుమేహ దినోత్సవం సందర్భంగా మంగళ వారం వాకర్స్ క్లబ్, ఎన్ఎస్ఎస్ అధ్వర్యాల అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో వాకర్స్ క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

Sakshi 15-11-23

Objective

To raise global awareness about diabetes—a chronic condition that affects millions of people worldwide.

Outcome

World Diabetes Day plays a crucial role in mitigating the global impact of diabetes, improving the lives of those affected, and reducing the incidence of the disease.

8th VIJAYAWADA MARATHON (19-11-2023)



Objective

Improve overall physical health, endurance, and stamina through consistent training and completing the marathon. Build mental resilience and discipline by pushing through the physical and psychological challenges of marathon training and race day.

Outcome

Improved cardiovascular health, muscle strength, and overall fitness, as well as potential weight management benefits. A sense of accomplishment from meeting personal challenges, such as completing the marathon or achieving a new personal best. Greater mental resilience and confidence, which can positively influence other areas of life, including work and personal challenges.



యువతకు అవగాహన సదస్సు

సదస్సులో రామకృష్ణ మిషన్ సెక్రటరీలు స్వామి అక్షరాత్మానంద, అనుపమానంద, వినిశ్చలానంద

కామూరు, న్యూస్టుడే: యువత తమ తెలివితేటలను ఉపయోగించి సమస్యలను పరిష్కరించాలని శ్రీలంక రామకృష్ణ మిషన్ సెక్రటరీ స్వామి అక్షరాత్మానంద అన్నారు. సోమవారం వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో యువతలో వ్యక్తిత్వ వికాసం అంశంపై జరిగిన సదస్సులో ఆయన మాట్లాడారు. కడప రామకృష్ణ మిషన్ సెక్రటరీ అనుపమానంద మాట్లాడుతూ యువత మంచి నడవడిక అలవరుచుకోవాలన్నారు. విజయవాడ సెక్రటరీ వినిశ్చలానంద, సీఐ దుర్గాప్రసాద్ తదితరులు ప్రసంగించారు. కార్యక్రమంలో ఏవో సాయిబాబు, ఆచార్యులు శ్రీనివాసరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ బాధ్యులు కొల్లానరేంద్ర పాల్గొన్నారు.

Objective

Encourage the development of a positive and constructive mindset, drawing inspiration from the teachings of Swami Vivekananda, who emphasized the power of positive thoughts and attitudes in achieving personal and societal progress.

Outcome

Participants are likely to develop a more positive and proactive approach to life, leading to increased motivation and a greater sense of purpose. Increased self-confidence and belief in one's abilities, enabling participants to pursue their goals with greater determination and resilience. Participants may feel inspired by Vivekananda's teachings and empowered to take action in their personal lives and communities, driving positive change.

BREAKING THE SILENCE: AN OPEN CONVERSATION ABOUT PERIODS (24-11-2023)



జాగ్రత్తలతో అనారోగ్య సమస్యలు దూరం

పెనమలూరు: పీరియడ్స్ సమయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే అనారోగ్య సమస్యలు రావని డాక్టర్ ఎం.పావని అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో శుక్రవారం ఎన్ఎస్ఎస్, అను మై బేబీ ఆస్పత్రి సహకారంతో విద్యార్థినులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ పావని మాట్లాడుతూ పీరియడ్స్ సమయంలో శానిటరీ నాప్కిన్స్ వాడిన సమయంలో సరైన పద్ధతి పాటించి డిస్పోజ్ చేయాలన్నారు. పీరి



ప్రసంగిస్తున్న
డాక్టర్ పావని

యడ్స్ నివారించటానికి పిల్స్ వాడటం సరికాదన్నారు. పీరియడ్స్ సమయంలో సమస్యలు వస్తే తల్లితో షేర్ చేసుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ప్రొఫెసర్ మానిక, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ నరేంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Objective

Provide accurate information about menstruation, including the biological process, menstrual cycle, and menstrual hygiene management. Address and challenge the stigma, taboos, and myths surrounding periods, promoting open and healthy discussions about menstruation. Encourage the adoption of proper menstrual hygiene practices, including the use of safe and sanitary menstrual products and the importance of maintaining cleanliness.

Outcome

The talk on periods contributes to a healthier, more informed, and supportive environment for college students, promoting both physical well-being and emotional empowerment.



ఈనాడు
epaper.eenadu.net

ఎయిడ్స్ రహిత సమాజం నిర్మిద్దాం

రామచరప్పాడు(పటమట), స్కూన్టుడే: ఎయిడ్స్ రహిత సమాజం కోసం అందరూ కృషి చేయాలని విజయ మహిళా పాఠశాల కళాశాల ప్రిన్సిపల్ కె. పద్మలత అన్నారు. శుక్రవారం ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినం సందర్భంగా కళాశాల విద్యార్థినులు, ఆరోగ్య సిబ్బంది కానూరు, నిడ మానూరు గ్రామాల్లో అవగాహన రాల్చి నిర్వహించారు. అధ్యాపకులు, ఇండియన్ పార్మాస్యూటికల్ అసోసియేషన్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గన్నవరం గ్రామీణం, స్కూన్టుడే: గన్నవరంలో వైల్డ్ ఫండ్ ఇండియా, ఎంకేఎం, తమ్మినేని నర్సింగ్ కళాశాల, తెలప్రోలు ఉషారామా ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులు ఎయిడ్స్ నివారణపై అవగాహన రాల్చిని శుక్రవారం నిర్వహించారు. వైద్యులు రేచల్, శ్రీదేవి, శిరీష, ఎస్ఎస్ఎస్



కానూరు : వి.ఆర్. సిద్ధార్థ కళాశాల విద్యార్థులు..



గన్నవరంలో..

విభాగం ప్రతినిధులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

చిన ఓగిరాల, ఆకుసూరు(ఉయ్యూరు గ్రామీణం), స్కూన్టుడే: ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం చిన ఓగిరాల, ఆకుసూరులో వైద్య ఆరోగ్యశాల సిబ్బంది అవగాహన రాల్చి నిర్వహించారు. ఎయిడ్స్ రహిత సమాజంలో భాగస్వాములు కావాలని కోరారు.

కానూరు, స్కూన్టుడే: ఎయిడ్స్ రోగులను చిన్న చూపు చూడకుండా ఆదరించాలని వీఆర్ సిద్ధార్థ ఎస్

ఎస్ఎస్ బాద్వలు కొత్త నరేంద్ర అన్నారు. కళాశాలలో ఎయిడ్స్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఎస్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు అవగాహన రాల్చి చేపట్టారు.

ఉయ్యూరు, స్కూన్టుడే: ఏకీఎస్టీఎస్ కళాశాల విద్యార్థులు కళాశాల వద్ద మానవహారంగా ఏర్పడ్డారు. అనంతరం ఎయిడ్స్ నివారణ పథకాలతో రాల్చి నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపల్ డాక్టర శ్రీరామ్, ఎస్ సీసీ అధికారి శ్రీరామ్తేజ, అధ్యాపకులు శేఖర్బాబు, సూర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Date : 02/12/2023 EditionName : ANDHRA PRADESH(AMARAVATI KRISHNA) PageNo : 04

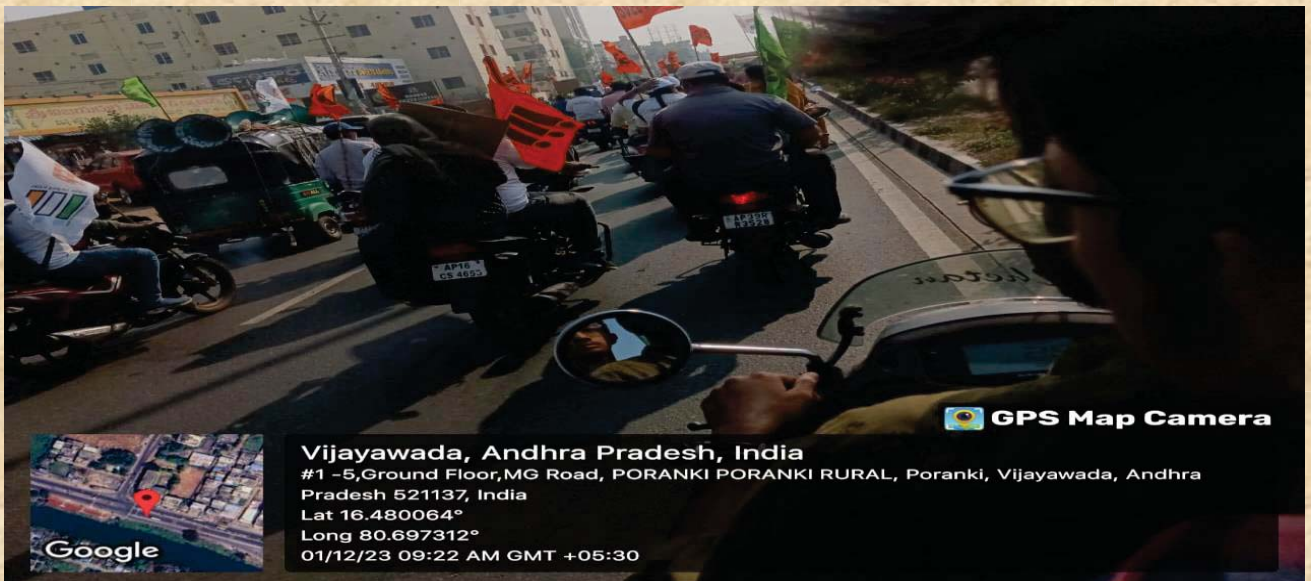
Objective

Increase global awareness about HIV/AIDS, its transmission, prevention, treatment, and the ongoing challenges faced by those living with the virus. Address and reduce the stigma and discrimination associated with HIV/AIDS, encouraging a more inclusive and supportive attitude towards those affected. Encourage governments, NGOs, and communities to commit resources and policies that support HIV/AIDS research, treatment access, and public health initiatives.

Outcome

World AIDS Day celebrations contribute to the global fight against HIV/AIDS, promoting awareness, reducing stigma, and supporting those living with the condition.

VOTER AWARENESS RALLY (01-12-2023)



Objective

Encourage eligible citizens to register to vote and participate in upcoming elections, emphasizing the importance of each vote in a democratic society. Inform the public about their voting rights, including the process of voter registration, how to vote, and the significance of their vote in shaping government policies and leadership. Advocate for the importance of free, fair, and transparent elections, emphasizing the role of every voter in maintaining the integrity of the electoral process.

Outcome

A voter awareness rally plays a critical role in strengthening democratic participation, ensuring that more citizens exercise their right to vote and contribute to the decision-making process in their country.

NOURISH TO FLOURISH: THE IMPORTANCE OF A BALANCED DIET (11-12-2023)



Objective

It aims to educate individuals about nutrition's critical role in maintaining health and preventing diseases. Programs strive to raise awareness about the nutrients found in foods and their roles in health. This includes understanding macronutrients (carbohydrates, proteins, fats) and micronutrients (vitamins and minerals) essential for bodily functions

Outcome

Awareness programs on balanced diets play a crucial role in educating individuals about nutrition, promoting healthy eating habits, and fostering environments conducive to better dietary choices, ultimately leading to improved health outcomes.



పొదుపుగా విద్యుత్ వినియోగంపై
అవగాహన ర్యాలీ

పెనమలూరు: కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు పొదుపుగా విద్యుత్ వినియోగంపై గురువారం అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. జాతీయ శక్తి పరిరక్షణ దినోత్సవం సందర్భంగా కాలేజీ నుంచి కానూరు వరకు ప్లకార్డులతో ర్యాలీ చేశారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

15/12/2023 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 3
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

It serves as a platform to promote awareness about energy efficiency and conservation. The day is organized by the Bureau of Energy Efficiency (BEE) under the Ministry of Power, focusing on the importance of reducing energy consumption and recognizing efforts made by various sectors.

Outcome

National Energy Conservation Day not only serves to celebrate achievements in energy efficiency but also plays a crucial role in educating the public and promoting sustainable practices that benefit both the environment and society.



తైంగిక వేధింపులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడాలి

పెనమలూరు: మహిళా ఉద్యోగులు పని ప్రదేశాల్లో తైంగిక వేధింపులకు గురవుతే సమర్థంగా ఎదుర్కొని పోరాడాలని హైదరాబాద్‌కు చెందిన భూమిక ఉమెన్స్ సంస్థ డైరెక్టర్ సత్యవతి అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో శనివారం ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో పని ప్రదేశాల్లో వేధింపులపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సత్యవతి మాట్లాడుతూ మహిళలకు రక్షణగా తైంగిక వేధింపుల నిరోధక చట్టం ఉందన్నారు. ప్రాథమిక హక్కులకు భంగం కలిగిస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవచ్చని సూచించారు. మహిళలు ధైర్యంగా ఉంటే హక్కులు పరిరక్షించుకోగలుగుతారన్నారు. కార్యక్రమంలో మహిళా ప్రతినిధులు అనుపమ, కె.నాగశ్రీ, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

17/12/2023 | Vijayawada(Penamalur) |

Page : 9

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

It aims to educate students and staff about the issue, promote a safe environment, and establish mechanisms for reporting and addressing incidents. These programs are typically guided by legal frameworks, such as the Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013 in India.

Outcome

These programs are essential for educating the community, promoting gender equity, and establishing a safe environment for all students and staff. The outcomes reflect a positive shift towards a more respectful and supportive campus culture.

VIKSIT BHARAT@2047 (18-12-2023)



Objective:

The primary objective of the **Viksit Bharat 2047** initiative is to transform India into a developed nation by the year 2047, marking the centenary of its independence. This vision aims to achieve comprehensive socio-economic development across various sectors, including infrastructure, healthcare, education, technology, and environmental sustainability. It focuses on fostering inclusive growth, enhancing the quality of life for all citizens, and positioning India as a global leader in innovation and economic strength.

Outcome:

A robust economy with high GDP growth and equitable distribution of wealth. Advanced infrastructure with improved connectivity and accessibility throughout the country. Enhanced healthcare and education systems that ensure quality services and opportunities for all citizens. A sustainable environment with efficient use of resources and reduced carbon footprint. A technologically advanced nation with significant contributions to global innovation and research. An inclusive society where all sections of the population, including marginalized communities, have access to opportunities and resources.



సదస్సుకు తరలివస్తున్న యువత

“ప్రజాస్వామ్యానికి పునాది .. ఓటు”

“మార్పు కోరుకుంటే సరిపోదు..

ఓటుతో మీరే ఆ మార్పు తేవాలి."

"ఒక్క పిడు.. చరిత గతిని మారుస్తుంది
మన ప్రాణము నిజముగా ఉంది"

ಮನ ಭವತಿಸು ನರ್ದಿಕಸ್ತುರಿದು.

వదలకూడదు.. ఓటు కూడా ఆలాం

“ప్రశించనిదే సమాధానం దొరకదు.

కోరుకున్నది దక్కదు.. అడుగేయనిదె



అన్వయో
ఓట వమోయ
వేసుకుంటూవు
యమకుంటూవు

ఈనాడు
ఆంధ్రప్రదేశ్
ఎడిటర్

శుక్రవారం డిసెంబరు 29, 2023

5

**యువ చైతన్యం...
నవ భవితవ్యం**

‘ఈనాడు’ చైతన్య శంఖారావానికి అపూర్వ స్పందన



వదమ్మకి వచ్చిన విద్యార్థులు, వివిధ రంగాల ప్రతినిధులు

[illegible]

ప్రపంచమున్న పీఠే నిర్భాగ కలాపాల ప్రసిద్ధిల రత్నప్రసాదే.
వేరకన్న హెచ్చోటి రాజేశ్వరరావు. ఈనాడు యువనిదే విశేషార్థం
శేషేన కుమారే, సామూహికవేద్యులు చిత్రవర్ణ, కురళేశ్వర

[illegible]

శివరంజన్ సేవలందించిన ఇంటిపేరింగ్ ఏదారూ, ఎవ్వరూ, వారిచేత



www.ck12.org

[illegible]

BLOOD DONATION AWARENESS (05-01-2024)



**రక్తదానంపై
అవగాహన సదస్సు**



పెనమలూరు: రక్తదానం చేస్తే ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చని పిన్నమనేని సిద్ధార్థ మెడికల్ కాలేజీ వైద్యుడు వల్లభనేని కల్యాణచక్రవర్తి అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో శుక్రవారం ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యన రక్తదానంపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. కల్యాణచక్రవర్తి మాట్లాడుతూ రక్తదానం చేస్తే గుండెజబ్బులు, బరువు తగ్గడం, క్యాన్సర్, దీర్ఘకాల వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయన్నారు. రక్తదానం ప్రాణదానంతో నమానమని తెలిపారు. ప్రమాదాలు జరిగిన సమయంలో, తలసేమియా వ్యాధిగ్రస్తులకు రక్తదానం చేస్తే ప్రాణాలు కాపాడవచ్చని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో రక్తదానం చేస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ కో ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

06/01/2024 | Vijayawada(Penamalur) |
Page : 11
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective:

Inform people about the critical need for blood donations, especially for emergencies, surgeries, cancer treatments, and chronic illnesses. Encourage more individuals, especially young adults, to register as blood donors and commit to donating regularly. Address common fears and misconceptions about blood donation, such as concerns about pain, health risks, or the time involved.

Outcome:

Awareness campaigns on blood donation can lead to a more robust blood supply, save lives, and foster a culture of giving and community support.



సమాజసేవలో ముందుండాలి

కానూరు, న్యూస్టుడే :

చదువుతో పాటు విద్యార్థులు సమాజ సేవలో పాల్గొనాలని లిటిల్ హ్యాండ్స్ ఆర్గనైజేషన్ ప్రతినిధి వేములపాటి ఆజయ్ ఆన్నారు. ఆదివారం



అవార్డులు అందుకున్న వాలంటీర్లు

వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి వాలంటీర్లు ప్రతినిధుల సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. ప్రముఖ ఆర్గానిక్ ఫార్మర్ ఎస్. రాజగోపాల్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యతగా ఉంటే ఏమైనా సాధించవచ్చన్నారు. సేవలందించిన వాలంటీర్లకు అవార్డులందించారు. సంస్థ వ్యవస్థాపకులు సరోజిని, ఎన్ఎస్ఎస్ కోఆర్డినేటర్ కొల్లా నరేంద్ర పాల్గొన్నారు.

Date : 08/01/2024 EditionName : ANDHRA
PRADESH(AMARAVATI KRISHNA) PageNo : 04

Objective:

A youth meet organized by Little Hands Organization in collaboration with the National Service Scheme (NSS) is typically designed to bring together young people to foster social responsibility, community service, and leadership.

Outcome:

A successful meet leads to a higher number of youth volunteering for various community service activities, both within the NSS framework and independently. Youth participants develop leadership and organizational skills, equipping them to lead projects and initiatives effectively in the future.



ధ్యానంతో ఒత్తిడి దూరం

కానూరు, న్యూస్టుడే:
 ధ్యానంతో ఒత్తిడి లేని జీవితం సాధ్యమవుతుందని ఏకం సంస్థ ప్రతినిధి ఆప్టిజ్ ఆన్నారు. వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల జూనియర్ సేవా పతకం విభాగం ఆధ్వర్యంలో సోమవారం జరిగిన సదస్సులో ఆమె మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుత జీవనశైలిలో అందరూ యోగా, ధ్యానం తప్పక చేయాలన్నారు. ఎన్ఎస్ఎస్ బాధ్యులు కొద్ది సరేంధ్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నదస్సులో మాట్లాడుతున్న ఆప్టిజ్

Date : 09/01/2024 EditionName :
 ANDHRA PRADESH(AMARAVATI
 KRISHNA) PageNo : 06



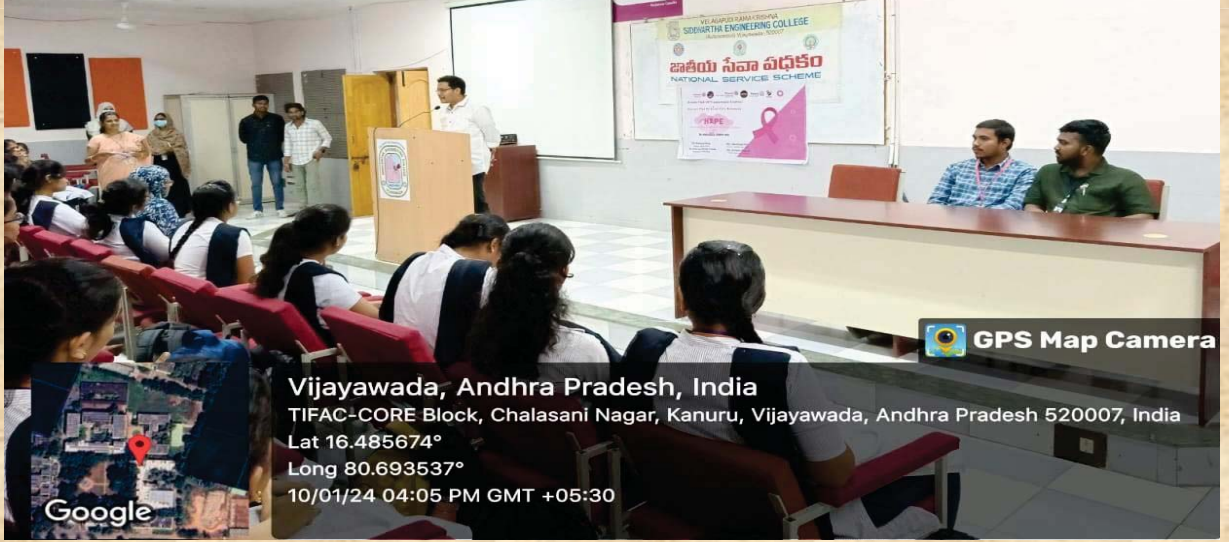
Objective:

To educate students about the importance of mental health and the impact of stress on overall well-being. Provide students with practical tools and techniques, such as mindfulness, meditation, yoga, and deep breathing exercises, to help them manage stress effectively. Promote healthy habits like regular exercise, balanced nutrition, adequate sleep, and time management as part of a holistic approach to reducing stress.

Outcome:

The stress-free program by the Ekam Foundation can significantly enhance students' mental health, promote well-being, and foster a more supportive and understanding college environment.

BREAST CANCER AWARENESS: A JOURNEY OF HOPE AND EMPOWERMENT (10-01-24)



రొమ్ము క్యాన్సర్ పై అవగాహన అవసరం

పెనమలూరు: రొమ్ము క్యాన్సర్ పై అవగాహన పొందాలని సిద్ధార్థ వైద్య కళాశాల ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ వేల్పూరి అభిషేక్ అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో బుధవారం ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్, రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ విజయవాడ సెంట్రల్, రోటరాక్ట్ క్లబ్ ఆఫ్ రాయల్ సిటీ బెజవాడ ఆధ్వర్యంలో రొమ్ము క్యాన్సర్ పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. రొమ్ము క్యాన్సర్ లక్షణాలను డాక్టర్ అభిషేక్ వివరించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, రోటరీ సభ్యులు మానిక, ప్రభుకల్యాణ్, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

11/01/2024 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 11
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective

To educate college students about breast cancer, including risk factors, symptoms, and the importance of early detection and prevention. To encourage students to adopt regular self-examinations and screenings as part of a proactive approach to health. Dispel Myths and Misconceptions, Highlight the importance of healthy lifestyle, Empower students to be advocates, Provide information on resources and support.

Outcome

The breast cancer awareness program can significantly contribute to the early detection and prevention of breast cancer among college students, fostering a more informed and proactive community.



రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణకు చర్యలు

పెనమలూరు: రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ట్రాఫిక్ డీసీపీ కె.చక్రవర్తి అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్, నెహ్రూ యువ కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో గురువారం జాతీయ రహదారి భద్రతా వారోత్సవాలను ప్రారంభించి ప్రసంగించారు. రోడ్డు ప్రమాదాలు జరగకుండా వాహనదారులు జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు. వాహనాలు నడిపే ప్రతి ఒక్కరూ భద్రతలో భాగంగా హెల్మెట్లు, సీట్ బెల్టులు ధరించాలని సూచించారు. టైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడపటం నేరమన్నారు. సురక్షితమైన ప్రయాణం చేయటానికి ప్రతి ఒక్కరూ భద్రత పాటించాలని చెప్పారు. అదనపు డీసీపీ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. ర్యాష్ డ్రైవింగ్ ప్రమాదాలకు కారణమవుతుందన్నారు. సిగ్నల్స్ పడిన సమయంలో వాహనాలు నిలుపుదల చేయాలన్నారు. పైకిలేపే ప్రయాణం ఆరోగ్యానికి మంచిదని తెలిపారు. డీన్ బావినేని పాండురంగారావు మాట్లాడుతూ.. డ్రైవింగ్ సమయంలో మన



వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో మాట్లాడుతున్న డీసీపీ చక్రవర్తి

ప్రాణంతో పాటు తోటి ప్రయాణికుల ప్రాణాలు కూడా చాలా ముఖ్యమన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు టీ షర్తులు, క్యాప్లు, పంపిణీ చేశారు. విద్యార్థులు నగరంలో వివిధ ట్రాఫిక్ కూడళ్ల వద్ద విధులు నిర్వహించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో నెహ్రూ యువ కేంద్రం జిల్లా అధికారులు సుంకర రాము, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ అఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

12/01/2024 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 11 Source : <https://epaper.sakshi.com/>

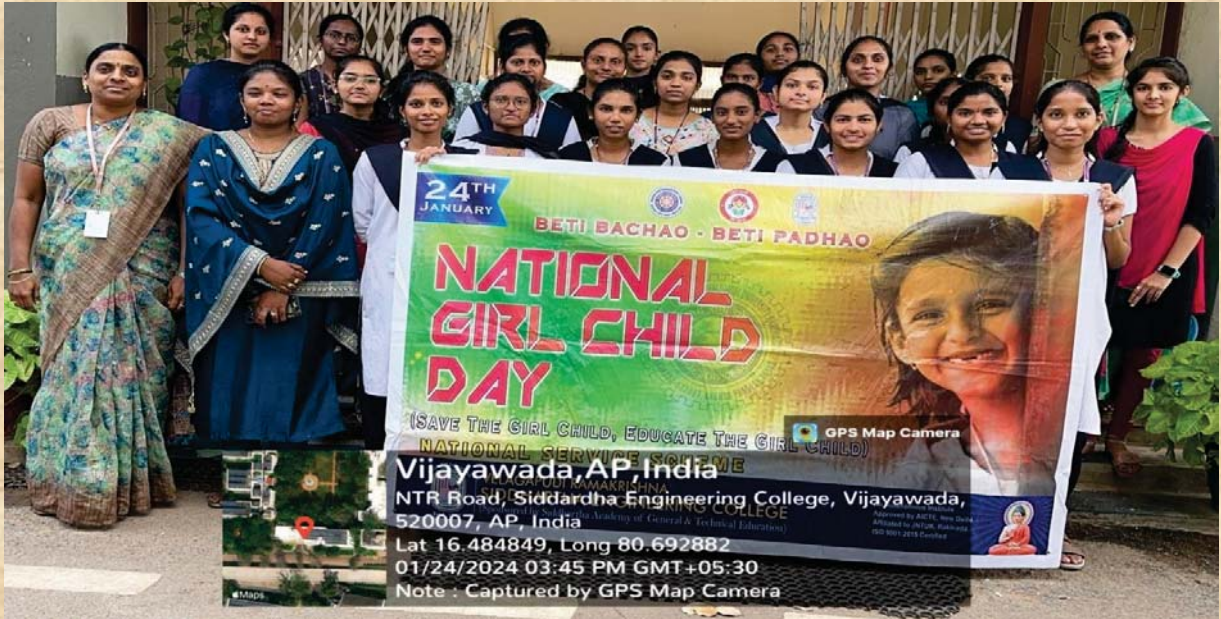
Objective:

To educate students about traffic rules, road signs, and the importance of adhering to road safety regulations to prevent accidents. Encourage students to adopt safe driving and riding practices, such as wearing seat belts, using helmets, and avoiding the use of mobile phones while driving. Highlight the Dangers of Reckless Driving, encourage Use of Public Transport and Carpooling, Foster a Culture of Road Responsibility, Engage Students in Road Safety Initiatives and Reduce Traffic Violations among Youth.

Outcome:

Road Safety Week can significantly contribute to creating a safer road environment, reducing accidents, and fostering a culture of responsible road use among college students.

NATIONAL GIRL CHILD DAY (24-01-24)



Date : 25/01/2024 EditionName :
ANDHRA PRADESH(AMARAVATI
KRISHNA) PageNo :

Objective:

National Girl Child Day is observed to promote awareness about the rights, education, health, and overall well-being of girls. Celebrating this day in schools, colleges, communities, or through governmental and non-governmental organizations typically aims to highlight issues faced by girl children and to promote gender equality.

Outcome:

The celebration of National Girl Child Day can significantly contribute to the advancement of girl children, promoting their rights, well-being, and empowerment in society.



ఘనంగా జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం

కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో ఓటర్ల దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర ఆధ్వర్యంలో అవగాహన ర్యాలీ చేశారు. ఓటు హక్కు వినియోగించుకునే వారి సంఖ్యను పెంచే బాధ్యత విద్యార్థులు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఎటువంటి ప్రలోభాలకు లొంగకుండా ప్రతి ఒక్కరూ ఓటు వేయాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు పలు పోటీలు నిర్వహించారు.

Sakshi 26-01-23, Penamaluru

Objective:

National Voters' Day is celebrated to encourage and promote democratic values by highlighting the importance of voting and encouraging electoral participation among citizens, particularly young people.

Outcome:

A successful celebration leads to a higher number of students registering as voters, increasing youth participation in the electoral process. More students are likely to make informed decisions when voting, having gained a better understanding of the issues, candidates, and the implications of their vote.

REPUBLIC DAY (26-01-24)**Objective:**

Republic Day celebrations setting aim to instill a sense of patriotism, educate students about the significance of the Indian Constitution, and foster unity and respect for the country's democratic values.

Outcome:

Students develop a stronger sense of pride and love for their country, motivated by the celebration's focus on India's achievements and values.

A greater understanding of the Indian Constitution, its significance, and its role in protecting the rights and freedoms of citizens.

An increased awareness and recognition of the sacrifices and contributions made by freedom fighters and national leaders.



ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థుల ర్యాలీ

పెనమలూరు: క్యాన్సర్ వ్యాధి నివారణకు ప్రజల్లో అవగాహనకు ఆదివారం విద్యార్థులు ర్యాలీ నిర్వహించారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు ప్రపంచ క్యాన్సర్ నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు కానూరు 100 అడుగుల రోడ్డు పరకు ర్యాలీ చేశారు. ప్రతి ఒక్కరూ శరీరంలో వచ్చే మార్పులు గమనించాలన్నారు. సరైన ఆహారం తీసుకొని ఆరోగ్యవంతమైన జీవితం గడపాలని సూచించారు. ప్రతి రోజూ వ్యాయామం చేయాలని, చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



కానూరులో ర్యాలీ చేస్తున్న ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లు

05/02/2024 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective:

Educate students about the different types of cancer, their causes, symptoms, and the importance of early detection and prevention.

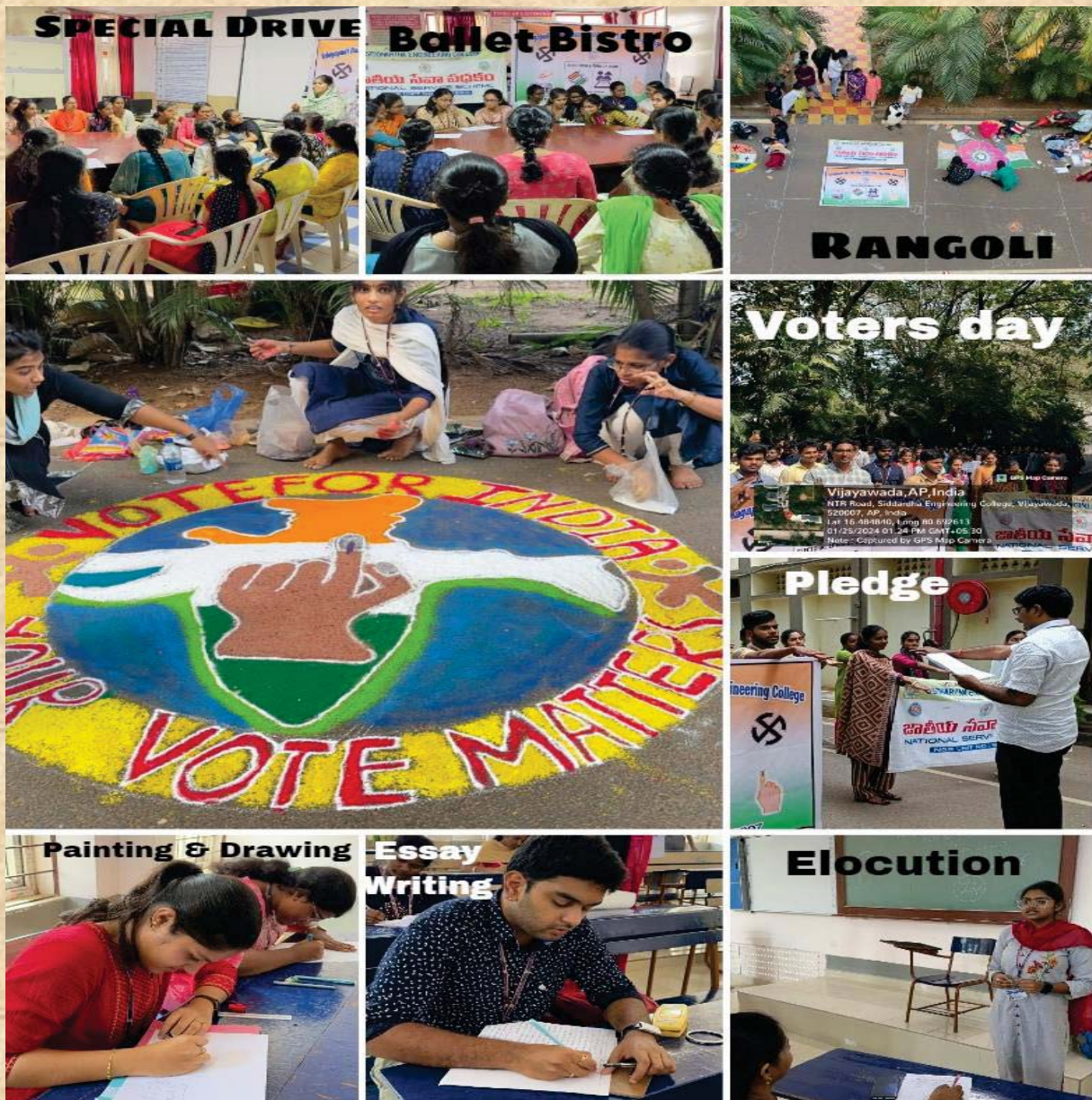
Encourage students to adopt healthy behaviors, such as avoiding tobacco, limiting alcohol consumption, maintaining a balanced diet, and exercising regularly, to reduce cancer risks.

Outcome:

Students gain a better understanding of cancer, its impact, and the importance of preventive measures and early detection.

More students adopt healthier lifestyles, motivated by the knowledge of how lifestyle choices can influence cancer risk.

ELECTORAL LITERACY CLUB (25-01-24 to 08-02-24)

**Objective:**

An Electoral Literacy Club is designed to educate and engage students in the electoral process, fostering a better understanding of democracy and voting.

Outcome:

Students gain a thorough understanding of the electoral process, the importance of their vote, and how Students make more informed voting decisions based on a better understanding of political issues, candidates, and party platforms. Effective campaigns and events that raise awareness about electoral processes and encourage active participation among students.

SAROJINI NAIDU BIRTHDAY (13-02-24)



ఘనంగా సరోజినీ నాయుడు జయంతి

పెనమలూరు: పోరాట యోధురాలు సరోజినీ నాయుడు తన ఉపన్యాసాలతో ప్రజలకు దేశభక్తిని నూరిపోశారని వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ఎన్ఎస్సీ సెల్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా సరేంద్ర అన్నారు. సరోజినీనాయుడు జయంతి సందర్భంగా కాలేజీలో ఎన్ఎస్సీ విద్యార్థులు మంగళవారం ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నరేంద్ర మాట్లాడుతూ.. సరోజినీనాయుడు తన ఉపన్యాసాలతో ప్రజల్లో దేశభక్తి పెంపొందించారన్నారు. తన మొదటి కవిత్వం ద్వారా నైటింగల్ ఆఫ్ ఇండియాగా ప్రపంచ ఖ్యాతి పొందారని చెప్పారు. జాతి వేరు, దేశం వేరు, నీవు వేరని విడిగా ఉండరాదని, అలా అనుకుంటే దేశం అనుభవించే బానిసత్వం నీవు అనుభవించాల్సిందని ఆమె ప్రజలకు తెలియజేశారన్నారు. ర్యాలీలో విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



కాసురులో ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న విద్యార్థులు

14/02/2024 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 11
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective:

Recognize and celebrate the achievements and contributions of Sarojini Naidu, including her role as a freedom fighter, poet, and politician.

Educate students and the community about Naidu's impact on India's independence movement, her literary work, and her role as the first female governor in independent India.

Highlight Naidu's contributions to women's rights and empowerment, inspiring students to support gender equality and women's advancement.

Outcome:

Greater understanding and appreciation of Sarojini Naidu's achievements and her role in Indian history among students and the community.

Inspiration for students, particularly women, to engage in activities that promote gender equality and empowerment, reflecting Naidu's contributions.

Improved knowledge of India's freedom struggle and the significant contributions of key figures like Sarojini Naidu, enriching students' historical perspective.



Sunday, February 18, 2024
 VIJAYAWADA

Students learn to perform CPR for emergencies

The Hindu Bureau
 VIJAYAWADA

Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR) is an emergency procedure with chest compressions, said consultant anaesthesiologist and critical care specialist, Dr. Sivaram, at Anu My Baby Hospitals.

Speaking at an awareness and hands-on training programme organised by the NSS unit of V.R. Siddhartha Engineering College, in association with Anu My Baby Hospitals on CPR on the college campus on Saturday, Dr. Sivaram said according to reports, in sudden cardiac arrest situations, survival rate was less than 1%. "However, if we can perform CPR within 10 minutes on the victim, we can save his/her life," he said.

A demo session trained around 70 NSS volunteers on how to perform CPR on victims using mannequins before arrival of the ambulance. They were also educated on mouth-to-mouth resuscitation and use of ventilator to restore partial flow of oxygenated blood to the brain and heart, said colleges' NSS Programme Officer Kolla Narendra

Objective:

Train NSS volunteers in Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) techniques to enable them to effectively respond in emergencies and potentially save lives.

Improve the readiness and confidence of volunteers in handling medical emergencies, ensuring they can provide immediate assistance in critical situations.

Increase awareness about the importance of first aid and emergency response in the community, encouraging volunteers to share their knowledge with others.

Outcome:

Volunteers become proficient in performing CPR, enhancing their ability to act effectively during cardiac emergencies. Enhanced confidence and preparedness among volunteers to handle emergencies, contributing to a safer environment within their communities.

Broader dissemination of CPR knowledge and first aid skills, leading to increased awareness and readiness for emergencies among community members.

BREAST CANCER SCREENING PROGRAM (21st and 22nd February 2024)



Objective:

Facilitate regular breast cancer screening to detect potential cases at an early stage, improving treatment outcomes and survival rates. Educate women faculty on the importance of breast health, self-examination techniques, and the benefits of routine screenings. Promote a proactive approach to health by encouraging women to participate in screening programs and adopt healthy lifestyle practices to reduce breast cancer risk.

Outcome:

Identification of breast cancer cases at an early stage among participants, leading to more effective treatment and higher survival rates. Improved understanding among women faculty about breast health, self-examination, and the importance of regular screenings. Greater engagement in routine screenings and preventive care, fostering a culture of health awareness and proactive management among women faculty.

ERADICATE POLIO: NSS VOLUNTEERS ON A MISSION (03-03-24 to 05-03-24)



Objective:

Assist in the distribution and administration of polio vaccines to ensure that children receive their immunizations and help in the eradication of polio.

Educate communities about the importance of polio vaccination and the role of the Pulse Polio Program in preventing and eradicating the disease. Encourage and facilitate community engagement and participation in the Pulse Polio Program to maximize vaccination coverage and impact.

Outcome:

Higher rates of polio vaccination among children in the targeted areas, contributing to the overall goal of polio eradication. Greater awareness and understanding of polio prevention and the importance of vaccination among community members.

Increased community participation and support for the Pulse Polio Program, leading to more effective and widespread immunization efforts.



వీఆర్ సిద్ధార్థ కాలేజీలో ఓటు హక్కుపై అవగాహన



పెనమలూరు: కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో బుధవారం మినిస్ట్రీ ఆఫ్ యూత్ ఎఫైర్స్ ఆధ్వర్యంలో ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు ఓటు హక్కుపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఓటు పొందిన యువత తమ మొదటి ఓటును దేశం కోసం సద్వినియోగం చేయాలని ప్రచారం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కాలేజీలో ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం వ్యాసరచన, వక్రుత్వ, చిత్రలేఖన, క్విజ్ పోటీలు నిర్వహించారు. ఓటు హక్కును నిజాయితీగా, నిర్భయంగా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, ఇంగ్లీష్ విభాగాధిపతి రవిచంద్ర, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

07/03/2024 | Vijayawada(Penamalur) |
Page : 11

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective:

Motivate and educate first-time voters about the significance of voting and their role in shaping the country's future.

Assist eligible students in registering to vote, ensuring they are prepared to participate in upcoming elections.

Foster a sense of civic duty among students by emphasizing the importance of participating in the democratic process and making informed voting decisions.

Outcome:

Higher number of students registering to vote, with increased preparedness for participating in elections.

Improved understanding among first-time voters of their rights, the voting process, and the impact of their vote.

Increased sense of civic responsibility and engagement in the democratic process among students, contributing to a more informed and active electorate.

**Objective:**

Assist in the smooth organization and management of the Sivarathri festival at the temple, ensuring that the event runs efficiently and effectively.

Help in managing large crowds and provide assistance to temple visitors, ensuring a positive experience for attendees and enhancing community engagement.

Encourage a spirit of volunteerism and community service among NSS volunteers by involving them in the religious and cultural activities associated with the festival.

Outcome:

Successful execution of festival activities with smooth crowd management and operational support, contributing to a well-organized event.

Improved experience for temple visitors through effective assistance and support provided by volunteers, leading to greater satisfaction and positive feedback.

Increased engagement and commitment among NSS volunteers to community service, reflecting the values of volunteerism and cultural participation.

NARI SHAKTI (9-3-24)



నారీ శక్తి ఫిట్నెస్ రన్ పోటీలు



విజేతలతో ఎన్ఎస్ఎస్ బాధ్యుడు కొల్లా నరేంద్ర తదితరులు

కానూరు, న్యూస్టుడే: స్థానిక వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో నారీ శక్తి ఫిట్నెస్ రన్ పోటీలు ఉత్సాహంగా సాగాయి. శనివారం ఉదయం కేంద్ర యువజన సర్వీసు శాఖ ఆదేశాలతో నెహ్రూ యువ కేంద్రం పర్యవేక్షణలో ఈ పోటీలు జరిగాయి. 60 మంది విద్యార్థులు పాల్గొనగా మేరీ రాణి, ధనలక్ష్మి, భవ్యశ్రీ మొదటి మూడు స్థానాల్లో నిలిచారు. వీరికి టీషర్లు, కప్తో పాటు ద్రువపత్రాలు అందించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ బాధ్యుడు కొల్లా నరేంద్ర, నెహ్రూ యువకేంద్రం జిల్లా అధికారి సుంకర రాములు పాల్గొన్నారు.

Objective:

The primary objective of organizing a Nari Shakti program is to empower women by promoting gender equality, raising awareness about women's rights, and celebrating the achievements and contributions of women in various fields. The program aims to inspire, educate, and create opportunities for women to participate actively in social, economic, and political spheres.

Outcome:

Encourages women to recognize their potential, build self-confidence, and take on leadership roles in their communities and workplaces. Raises awareness about women's rights, issues such as gender-based violence, discrimination, and inequality, and the importance of gender parity. Provides a platform for women to connect, share experiences, support each other, and build networks that can help them achieve personal and professional growth.



Awareness rallies mark World Water Day

The Hindu Bureau
VIJAYAWADA

Students of Maris Stella College participated in an awareness rally, spreading the message of water conservation, to mark World Water Day, on Friday. The programme was organised by the Department of Agriculture and Rural Development in the college.

College Principal Sr. Rekha flagged off the rally and urged the students to become part of the community development, especially in preserving water resources.

Head of the Department of Agriculture and Rural Development Lakshmana Swamy emphasised on the need for sustainable water



Students of Maris Stella college take part in a rally on the occasion of World Water Day in Vijayawada on Friday. K.V.S. GIRI

resources. At V.R. Siddhartha Engineering College, NSS Programme Officer K. Narendra led an awareness rally from the college campus to the 100-foot road and up to Tadigadapa.

Dean-Student Affairs B. Panduranga Rao spoke about the importance of harvesting rainwater to overcome scarcity and cited the example of Bengaluru water crisis.

Objective:

Promote the empowerment of women and girls by addressing issues related to gender equality, rights, and opportunities, and by providing support and resources.

Educate students and the community about important women's issues, including gender-based violence, economic empowerment, and health and education rights.

Engage college students in advocacy and community service activities that support women's empowerment and contribute to creating a more equitable society.

Outcome:

Greater understanding among students and the community about women's rights and gender equality issues, leading to informed advocacy and support.

Strengthened initiatives and programs that empower women and girls, including workshops, support groups, and awareness campaigns.

Greater involvement of college students in activities that promote gender equality and women's empowerment, contributing to positive social change.



ఆనందోత్సాహాలతో హోలీ



పెనమలూరు: మండల పరిధిలో హోలీ పండుగ వేడుకలు ఘనంగా జరిపారు. పోరంకి సుగాలీ కాలనీలో స్థానికులు హోలీ పండుగ చేయగా రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి, పెనమలూరు నియోజకవర్గ వైఎస్సార్ సీపీ సమన్వయకర్త జోగి రమేష్ పాల్గొన్నారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు హోలీ పండుగను ఆనందంగా గడుపుకోవాలన్నారు. కానూరు విఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ పలంబీర్లు అనాథ పిల్లలతో కలిసి హోలీ పండుగ చేసుకున్నారు. హనుమాన్పేట ఎస్కేసీపీ చిల్డ్రన్స్ హోమ్లో చిన్నారులకు రంగులు పంపిణీ చేశారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర పాల్గొన్నారు. నున్న(విజయవాడరూరల్): హోలీ పండుగను నున్న గ్రామ శివారు సుగాలీ కాలనీలో సుగాలీలు ఆనందోత్సాహాలతో సంబరాలు చేసుకున్నారు. యువకులు, పుట్టులు, మహిళలు కలిసి రంగులు చుల్లుకున్నారు. ఆనందంగా ఉండటమే పండుగ విశేషమని మాజీ ఎంపీ టీసీ దుర్గాప్రసాద్నాయక్ తెలిపారు. అనంతరం స్వీట్లు పంపిణీ చేసుకున్నారు.

26/03/2024 | Vijayawada(Penamalur) | Page :

9

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective:

Bring joy and a sense of celebration to the children in the orphanage by organizing a festive Holi celebration, creating a memorable and happy experience for them.

Encourage social inclusion and integration by involving orphanage children in traditional celebrations, helping them feel valued and part of the larger community.

Foster a sense of community and connection between NSS volunteers and the children, promoting volunteerism and empathy through active participation in charitable activities.

Outcome:

Enhanced mood and happiness among the children in the orphanage due to the festive atmosphere and engagement in Holi celebrations.

Improved sense of belonging and social inclusion for the children, as they experience community celebration and interaction with NSS volunteers.

NSS volunteers gain a rewarding experience through their involvement, contributing to their personal growth and understanding of community service.

**Objective:**

Foster teamwork and collaboration among NSS volunteers by engaging in a group trekking activity that requires mutual support and coordination.

Promote physical well-being and an active lifestyle through the physical exercise involved in trekking, encouraging volunteers to maintain fitness.

Increase awareness and appreciation for nature and the environment by exposing volunteers to natural landscapes and promoting responsible trekking practices.

Build leadership skills and resilience among volunteers by navigating challenges and overcoming obstacles during the trek.

Outcome:

Strengthened bonds and improved teamwork among volunteers, leading to better collaboration and communication in future NSS activities.

Increased physical fitness and endurance among volunteers as a result of the trekking activity.

Heightened appreciation for nature and increased awareness of environmental conservation practices among volunteers.

Improved leadership and problem-solving skills, with volunteers demonstrating greater resilience and initiative in challenging situations.

NEVER GIVE UP (04-04-24)



Students advised to never give up

MV SYAM SUNDAR
VIJAYAWADA

FOUNDER and Editor of Web magazine Kourmudi Kiranprabha addressed the students on 'Never Give Up' at VR Siddhartha Engineering College (VRSEC) here on Thursday.

Addressing the students, Kiranprabha shared the biographies of Superman, Christopher Reeves, Karl Marx, Charlie Chaplin, Dr Yelapragada Subba Rao, Chilakamarthi Lakshmi Narasimham, Gidugu Venkata Rama Murthy Pantulu, B Nagi Reddy, MG Ramachandran and Vyjayanthi Mala to get inspiration from their lives.

The session ended with a statement "An inspiration can hit anyone from any window; only the students have to get along and never give up." Students of VRSEC were very happy to have Kiranprabha for his heart touching talk.

Devineni Madhusudan Rao, Academy member and Dean (Students Affair) Panduranga Rao and Dr Kolla Narendra and NSS programme officer were present.



Motivational speaker Kiranprabha addressing the students at VR Siddhartha Engineering College in Vijayawada on Thursday

Objective:

Motivate students to overcome challenges and setbacks by sharing personal experiences and strategies for resilience and perseverance.

Guide students in developing a positive mindset and effective coping mechanisms to handle academic, personal, and professional obstacles.

Offer actionable advice and insights on how to stay motivated and maintain determination in pursuing their goals and aspirations.

Outcome:

Students gain a stronger sense of resilience and determination, feeling more equipped to face and overcome challenges.

Boosted motivation and commitment among students to pursue their goals despite difficulties, inspired by the speaker's experiences and advice.

Improved mindset and coping strategies, leading to better handling of stress and obstacles in both academic and personal life.



వీఆర్ సిద్ధార్థ ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థుల ర్యాలీ

పెనమయ్యోరు : ప్రపంచ ధరిత్రీ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడానికి స్థానిక వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగ విద్యార్థులు కళాశాల నుంచి వందడుగుల రోడ్డు వరకు అవగాహనా ర్యాలీ నిర్వహించారు. పెరుగుతున్న భూతాపం, కాలువ్యంపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించి అంతరించిపోతున్న జీవరాశులను కాపాడుకోవడానికి 2009 నుంచి ఈ కార్యక్రమాన్ని జరుపుకుంటున్నామని ప్రోగ్రాం అధికారి కొల్లా నరేంద్ర తెలిపారు.



వీఆర్ సిద్ధార్థ ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీ

Andhra Jyothi 23-04-24

Objective:

Educate participants about environmental issues such as climate change, pollution, and biodiversity loss, and the importance of protecting the planet. Encourage the adoption of sustainable habits and practices, such as recycling, reducing waste, and conserving energy and water. Engage the community in environmental activities and initiatives, such as clean-up drives, tree planting, and conservation projects. Motivate individuals and groups to take actionable steps towards environmental conservation and advocate for policies and practices that support a healthier planet.

Outcome:

Participants gain a deeper understanding of environmental issues and the impact of human activities on the planet. More individuals and organizations implement sustainable practices and make environmentally friendly choices in their daily lives. Greater community involvement in environmental initiatives and activities, leading to tangible improvements in local environmental conditions. Motivated individuals who are inspired to continue advocating for environmental protection and participate in ongoing sustainability efforts.

BE THE FIRST TO HELP: FIRST AID TRAINING FOR NSS VOLUNTEERS (29-04-2024)



ప్రథమ చికిత్సపై అవగాహన

పెనమలూరు, ఏప్రిల్ 29 : వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ప్రథమ చికిత్సపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. న్యూసిటీ బ్లడ్ బ్యాంకు సహకారంతో జరిగిన కార్యక్రమంలో మెడికల్ అధికారి డాక్టర్ మదన్మోహన్ విద్యార్థులకు ప్రథమ చికిత్స నియమాలు వివరించారు. ముఖ్యంగా పాముకాటు, కరెంటు షాక్, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, గుండెనొప్పి సందర్భాలలో విద్యార్థులు తీసుకోవాల్సిన చర్యలు గూర్చి తెలిపారు. కార్యక్రమాన్ని ప్రోగ్రాం అధికారి కొల్లా నరేంద్ర పర్యవేక్షించారు.

Andhra Jyothi

Objective:

Provide NSS volunteers with essential first aid knowledge and skills to handle minor injuries and medical emergencies effectively. Ensure that volunteers are prepared to respond confidently and efficiently in emergency situations, enhancing overall safety during NSS activities. Educate volunteers about the critical role of first aid in preventing and managing injuries and health crises, and its importance in community service.

Outcome:

Volunteers become proficient in basic first aid techniques, improving their ability to respond to medical emergencies and provide initial care. Improved readiness and confidence among volunteers to handle emergencies, contributing to a safer environment during NSS activities. Heightened awareness of first aid's importance and increased sense of responsibility among volunteers to promote safety and preparedness in their community.



200 మందికి కంటి పరీక్షలు



పెనమలూరు: కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజినీరింగ్ కాలేజీలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. కాలేజీలో బుధవారం ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో శంకర నేత్ర చికిత్సాలయం సహకారంతో కంటి చూపు పరీక్షలు ఉచితంగా చేశారు. దాదాపు 200 మందికి కంటి పరీక్షలు చేసి అవసరమైన వారికి కళ్లజోళ్లు అందజేశారని ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ చన్నం రాధాకృష్ణ, ఎన్ఎస్ఎస్ వలవటీర్లు పాల్గొన్నారు.

02/05/2024 | Vijayawada(Penamalur) |

Page : 9

Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective:

Offer free eye examinations to local residents to detect and address vision problems and eye health issues. Educate the community about the importance of regular eye check-ups, proper eye care, and preventive measures for maintaining good eye health.

Increase accessibility to professional eye care services for individuals who may not have regular access to such services due to financial or logistical barriers.

Outcome:

Identification and treatment of vision problems and eye conditions, leading to improved eye health and vision among participants.

Enhanced understanding among the community about eye health practices, preventive care, and the importance of regular eye examinations.

Expanded access to eye care for individuals who previously had limited access, improving overall eye health in the local population.

WORLD THALASSEMIA DAY (08-05-2024)



Objective:

Educate students and staff about thalassemia, including its causes, symptoms, and the importance of early diagnosis and management.

Encourage participation in blood donation drives to support thalassemia patients who often require regular blood transfusions.

Highlight the need for continued research and advocacy for better treatment options and support for individuals affected by thalassemia.

Outcome:

Greater understanding among students and staff about thalassemia, leading to informed discussions and support for those affected.

Increased involvement in blood donation drives, contributing to a better supply of blood for thalassemia patients.

Greater visibility and support for thalassemia research and advocacy efforts, potentially leading to improved treatment options and resources for patients.

తలసేమియా

వంశపారంపర్య వ్యాధి

పెనమలూరు: తలసేమియా వంశపారంపర్యంగా వచ్చే వ్యాధి అని, దీని పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని న్యూ సిటీ బ్లడ్ బ్యాంక్ చీఫ్ మెడికల్



ఆఫీసర్ డాక్టర్ మదన్మోహన్ అన్నారు. కానూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో బుధవారం ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ తలసేమియా నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా బుధవారం ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. డాక్టర్ మదన్మోహన్ మాట్లాడుతూ తలసేమియాకు గురైన వారి శరీరంలో ఉండాల్సిన హిమోగ్లోబిన్ చాలా తక్కువ ఉంటుందన్నారు. దీని వల్ల రోగి బలహీనపడతారన్నారు. ఫోలిక్యాసిడ్ ఉన్న ఆహారం తీసుకుంటే తలసేమియా వ్యాధి తగ్గించవచ్చన్నారు. గుడ్డు పచ్చసాన, ఎండిన బీన్స్, చిలకడదుంప, సోయా ఉత్పత్తులు, బఠానీ గింజలు, అరటి పండ్లు తినాలన్నారు. తలసేమియా బాలసేవా పథకం పేద రోగులకు ఆర్థిక సాయం అందిస్తుందని, ఈ పథకం వివరాలకు తనను సంప్రదించాలని సూచించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

09/05/2024 | Vijayawada(Penamalur) |

Page : 9

Source : <https://epaper.sakshi.com/>



పిల్లల సమస్యలు తొలిదశలోనే గుర్తించాలి

పెనమలూరు: పిల్లల్లో ఉన్న ఎదుగుదల సమస్యలను తొలిదశలోనే గుర్తిస్తే వారి ఎదుగుదలలో ఉన్న లోపాలు నివారించగలుగుతామని డాక్టర్ చెరుకూరి కిరణ్ రోహిత్ అన్నారు. కాసూరు వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఆదివారం ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్, వాకర్స్ క్లబ్, శ్రీక్లినిక్ సంయుక్తంగా పిల్లల్లో వచ్చే ఎదుగుదల సమస్యలు, వేసవి కాలంలో వచ్చే చర్మవ్యాధులపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కిరణ్ రోహిత్ మాట్లాడుతూ పిల్లలు వేళ్లు చీకటం, మాటలు ఆలస్యంగా రావడం, నత్తి, శబ్దాలను గుర్తించకపోవడం వంటి సమస్యలు ఉన్నప్పుడు తల్లితండ్రులు వెంటనే గుర్తించి చైతన్య సేవలు అందించాలన్నారు. డాక్టర్ తాళ్లూరి ప్రవల్లిక మాట్లాడుతూ వేసవిలో



ప్రసంగిస్తున్న డాక్టర్ కిరణ్ రోహిత్

వచ్చే చర్మ వ్యాధుల నివారణకు పరిశుభ్రత పాటించాలని సూచించారు. చర్మ పరిరక్షణకు తగిన సూచనలు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, వాకర్స్ క్లబ్ సభ్యులు రూప్ కుమార్, తాతాసతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

20/05/2024 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective:

The primary objective of an awareness program on skin diseases is to educate the public about various skin conditions, their causes, symptoms, prevention, and treatment options. The program aims to increase understanding and reduce stigma associated with skin diseases, promote healthy skin practices, and encourage early diagnosis and treatment.

Outcome:

Participants gain a better understanding of different skin diseases, including common conditions like eczema, psoriasis, acne, fungal infections, and skin cancer.



కానూరులో అంతర్జాతీయ జీవవైవిధ్య దినోత్సవం

పెనమలూరు: కానూరులో అంతర్జాతీయ జీవవైవిధ్య దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. వీఆర్ సిద్ధార్థ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యం బుధవారం గ్రామంలో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు వివరాలు తెలుపుతూ పర్యావరణ కాలుష్యం కారణంగా భూగోళం వేడెక్కి మానవాళికి సమస్యగా మారుతుందన్నారు. దీంతో జీవవైవిధ్యం దెబ్బతింటుందని తెలిపారు. ఎన్నో జీవజాతులు అంతరించి పోతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. నేడు పిచ్చుకలు కనబడటం లేదన్నారు. ప్రపంచంలో 12 మహా జీవవైవిధ్య ప్రాంతాల్లో మన దేశం కూడా ఒకటని, సుమారు 45 వేల పక్షిజాతులు, 77 వేల జంతు జాతులు ఉన్నాయన్నారు. ఇప్పుడు అవి అంతరించి పోతూ ప్రమాదంలో ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. వన్యప్రాణులను వేటాడి చంపుతున్నారని, పంటల సాగులో కీటకాల



కానూరులో ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు

నివారణకు రసాయన ఎరువులు వాడటంతో పక్షి జాతులు అంతరించిపోతున్నాయని తెలిపారు. జీవవైవిధ్యం ఉండాలంటే ప్రపంచ దేశాలు భూమిపై 33 శాతం అడుపులు ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ కొల్లా నరేంద్ర, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

23/05/2024 | Vijayawada(Penamalur) | Page : 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

Objective:

The primary objective of observing the International Day of Biodiversity is to raise awareness about the importance of biodiversity, highlight the critical role it plays in sustaining life on Earth, and promote actions to protect and conserve biological diversity. The day aims to educate the public about the threats to biodiversity and encourage sustainable practices that help preserve ecosystems and species.

Outcome:

Raises public awareness about the importance of biodiversity and the need for its conservation, fostering a greater understanding of the variety of life on Earth and the benefits it provides. Promotes sustainable practices that contribute to the conservation of natural resources and biodiversity, such as reducing waste, supporting eco-friendly products, and protecting natural habitats.



RECEIVING SAVIOURS OF LIFE AWARD FROM RURAL AND URBAN DEVELOPMENT
SOCIETY AND NEW CITY BLOOD BANK ON 19-05-2024